

参加者募集

2018MHC 登山講習

健脚向き

剣岳 (2999m) 立山縦走登山



主催 NPO 法人 松本ヒマラヤ友好会 共催 松本市

後援 長野県教育委員会 松本市教育委員会

信濃毎日新聞社、朝日新聞松本支局、毎日新聞松本支局、読売新聞松本支局、産経新聞長野支局、
中日新聞社、市民タイムス、MGプレス、長野日報社、SBC 信越放送、NBS 長野放送、TSB テレビ信州、
abn 長野朝日放送、テレビ松本ケーブルビジョン、FM 長野、長野県写真連盟、



朝陽に映える剣岳



岩稜に咲くチシマギキョウ



垂直岩壁カニのタテバイを攀じる

北アルプスの俊英剣岳と重厚な立山連峰の縦走は、登山冥利に尽きる登山と言えるでしょう。今回は、室堂を経て一服剣下部の剣山荘に泊し、翌日早暁日の出を拝し、剣岳山頂を目指します。登山後は、別山麓の剣御前小屋に泊し、3日目は、立山連峰の峰々を縦走して、室堂に下山し扇沢へ帰還します。

期 日 8月11日(土)～8月13日(月)

集合場所 11日(土)AM7:00 扇沢駐車場

松本からは、AM5:00 県松本合同庁舎駐車場に集合して乗り合わせて行く事も出来ます。

1. 日程

11日(土) 扇沢(AM7:00)ーアルペンルート始発 AM7:30ーAM8:55 頃室堂ー出発(AM9:30)→雷鳥平→新室堂乗越(AM11:00)→別山乗越(PM12:30) 昼食→剣山荘(PM3:30)泊

12日(日) 剣山荘(AM5:00)→一服剣(AM5:45)→前剣(AM6:45)→剣岳山頂(AM9:00)→前剣(AM10:30)→剣山荘(PM12:15) 昼食→別山乗越(PM3:15)剣御前小屋へ泊す

13日(月) 剣御前小屋 AM6:30→別山・真砂岳・お汝山・雄山(10:00)→一ノ越(AM11:30)→室堂(PM12:30)昼食ーアルペンルート→PM3:30 頃扇沢→松本合同庁舎 P(PM4:30)解散

2. 共同装備 医薬品セット 他

3. 個人装備 帽子、手袋、トレッキングシューズ、雨具(上下)、着替え、懐中電灯(ヘッドランプ)、水筒(又はテルモス)、洗面具、ヘルメット、エチケット袋、他。

4. 食料 30日の昼食 行動食 果物類 嗜好品。30日朝食は登山出発までに済ます事。

5. 費用 28,000円 <<登山講習料、山岳保険、2泊4食昼2弁当付

交通費、黒部アルペンルート往復 9050円別途>>

※ 申し込みは、8月9日(木)締切です。問い合わせは、NPO 法人松本ヒマラヤ友好会事務局へ

TEL 0263-47-6197 FAX 0263-47-5685 E-mail:mhc@lily.ocn.ne.jp

なお 2009MHC 事業の詳細は、MHC ホームページ <http://www1.ocn.ne.jp/~mhfc/> をご覧下さい。



