

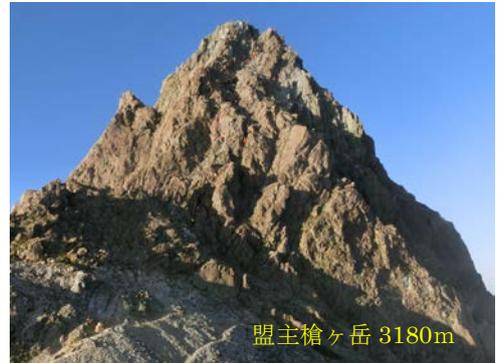
# 参加者募集

2018MHC 登山講習

## 夏の表銀座、燕・槍ヶ岳縦走登山



夏の表銀座に行く



盟主槍ヶ岳 3180m

**主催** NPO 法人 松本ヒマラヤ友好会 **共催** 松本市  
**後援** 長野県教育委員会 松本市教育委員会

信濃毎日新聞社、朝日新聞松本支局、毎日新聞松本支局、読売新聞松本支局、産経新聞長野支局、  
中日新聞社、市民タイムス、MGプレス、長野日報社、SBC 信越放送、NBS 長野放送、  
TSB テレビ信州、abn 長野朝日放送、テレビ松本ケーブルビジョン、FM 長野、長野県写真連盟

北アルプス表銀座と呼ばれる大人気コース、燕岳から槍ヶ岳へ向かう大パノラマの登山路を縦走します。2日目、大天井ヒュッテから西岳を経由し、急峻な東鎌尾根を登り、盟主槍ヶ岳山頂 3180mに登ります。高山花咲き競う稜線とその山岳景観は、いつまでも忘れられない思い出となることでしょう。

**期 日** 7月14日(土)、15日(日)、16日(月)

**集合場所** 14日(土) AM5:00 JR 大糸線穂高駅前

### 1. 日 程

- 14日(土)** 穂高駅前(AM5:00)タクシー・・・中房温泉(AM6:30)ー合戦小屋(AM9:30)ー燕山荘(AM11:15)ー燕岳往復ー燕山荘(PM1:00)ー大天井ヒュッテ (PM4:30) (泊)
- 15日(日)** 大天井ヒュッテ(AM6:30)ー西岳(AM10:00)・・・東鎌尾根・・・槍ヶ岳山荘(PM1:30)ー山頂 3180m(PM2:30)ー槍ヶ岳山荘(PM3:30)(泊)
- 16日(月)** 槍ヶ岳山荘(AM 6:00)ー槍沢ロッジ(AM9:30)ー横尾(AM11:00)昼食ー徳沢・明神上高地(PM3:00)・・・タクシー・・・松本駅(PM4:30)方面

※ 19日の穂高駅～中房温泉間のタクシー料金約1600円強/1人、21日の上高地～松本駅間のタクシー料金約3500円前後/1人は別途かかります。

- 2. 共同装備 医薬品セット 他
- 3. 個人装備 帽子、手袋、トレッキングシューズ、ウィンドヤッケ(上下)、セーター又はフリース、着替え、懐中電灯、水筒(又はテルモス)、洗面具、ゴミ持ち帰り袋。
- 4. 食 料 初日の朝食と昼食 行動食 果物類 嗜好品
- 5. 費 用 27,000円≪講習料、山岳保険、2泊4食昼2弁当付、タクシー交通費は別途≫

※ 申し込みは、7月12日(木)締切です。問い合わせは、NPO 法人松本ヒマラヤ友好会事務局へ

TEL 0263-47-6197 FAX 0263-47-5685 E-mail:mhc@lily.ocn.ne.jp

なお 2011MHC 事業の詳細は、MHC ホームページ <http://www1.ocn.ne.jp/~mhfc/> をご覧下さい。