

# 参加者募集

20018MHC 登山講習

## 焼岳登山 と 紅葉の上高地散策

主催 NPO 法人 松本ヒマラヤ友好会 共催 松本市

後援 長野県教育委員会 松本市教育委員会

信濃毎日新聞社、朝日新聞松本支局、毎日新聞松本支局、読売新聞松本支局、産経新聞長野支局、  
中日新聞社、市民タイムス、MGプレス、長野日報社、SBC 信越放送、NBS 長野放送、TSB テレビ信州、  
abn 長野朝日放送、テレビ松本ケーブルビジョン、FM 長野、長野県写真連盟

焼岳山頂からの穂高岳と梓川



新雪頂く穂高岳と帝国ホテル

晩秋を迎える上高地、中の湯温泉から展望の良い新中の湯ルートに登り、焼岳北峰(2444m)に登頂。穂高連峰、上高地周辺の展望を楽しみながら紅葉の上高地へ下山、ホテルに泊ります。翌日、河童橋から梓川左岸を歩き、帝国ホテルで茶を楽しみ、田代池、そして大正池へとゆったりと散策を楽しみます。

期 日 10月20日(土)、21日(日)

集合場所 20日(土)AM7:00 松本市菅沢渡第二駐車場(158号線から沢渡橋渡る。)

又は、AM6:00 県松本合同庁舎駐車場に集合し、同乗して沢渡へ向います。

参加者は沢渡でタクシーに乗り換えて、中の湯温泉上部の登山口に向います。

1. 日程 20日(土) 松本(AM6:00)→沢渡第二駐車場 (AM7:00)→中の湯温泉上部の登山口出発 (AM8:00)→中の湯新道出合(AM10:00)→北峰(AM11:45)・昼食→焼岳小屋 (PM1:00)→出発(PM1:30)→焼岳登山口(PM3:00)→上高地アルペンホテル (PM3:30)泊す。秋の長い夜、薪暖炉の火を囲みながら山の歌で過ごします。

21日(日) 上高地アルペンホテル(AM8:30)→河童橋→田代橋(AM9:30)→帝国ホテル喫茶室 (AM10:00)→田代池→大正池 (AM11:30) 昼食→ (PM12:00) →タクシー→沢渡(PM1:30)→松本(PM2:30)・・・解散

帝国ホテル喫茶室では各自ご注文下さい(例:ケーキ付コーヒー1600円)

2. 共同装備 医薬品セット 他

3. 個人装備 手袋、帽子、ウインドヤッケ上下、セーター又はフリース、  
着替え、テルモス(又は水筒)、洗面具、ゴミ持ち帰り袋他。

4. 食料 20日の昼食 行動食 果物類 嗜好品

5. 費用 17,000円 ≪講習料(小冊子付)、山岳保険、一泊二食昼食付、交通費別途≫



※ 申し込みは、10月18日(木)締切です。問い合わせは、NPO 法人松本ヒマラヤ友好会事務局へ

TEL 0263-47-6197 FAX 0263-47-5685

E-mail:mhc@lily.ocn.ne.jp

なお 2007MHC 事業の詳細は、MHC ホームページ <http://www1.ocn.ne.jp/~mhfc/> をご覧下さい。

