

# 参加者募集

2017MHC 登山講習

## 白馬岳大雪渓を登る

主催 NPO 法人 松本ヒマラヤ友好会 共催 松本市

後援 長野県教育委員会 松本市教育委員会

信濃毎日新聞社 朝日新聞松本支局 毎日新聞松本支局 読売新聞松本支局 産経新聞長野支局 中日新聞社、市民タイムス、松本平タウン情報、長野日報社、SBC 信越放送、NBS 長野放送、TSB テレビ信州、abn 長野朝日放送、テレビ松本ケーブルビジョン、FM 長野、長野県写真連盟



白馬大雪渓を登る



山麓から望む白馬岳



山頂からの杓子岳と白馬鐘ヶ岳

北アルプス北方に颯爽と聳える白馬岳。猿倉から白馬尻を經由し、涼風吹く大雪渓を登り、山頂を目指します。稜線からは、南に杓子岳、白馬鐘ヶ岳が連なり、西方には剣、立山連峰が北アの重鎮のごとく聳えています。翌日、往路の雪渓を下降し、猿倉へ下山します。

【期間】7月29日(土)～30日(日)

【集合場所】29日(土) AM8:00 猿倉登山口駐車場

松本方面からは、AM6:00 県松本合同庁舎駐車場、長野方面からは AM7:30 白馬村役場駐車場に集合して乗り合わせて行くことができます。

【登山日程】

29(土) 松本→白馬村役場駐車場 (AM7:30)→猿倉登山口(AM8:00)体操準備→白馬尻(AM9:30)→大雪渓を登り、葱平(AM11:30)昼食→小雪渓→白馬山荘(PM3:00、泊する)→荷を置いて頂上(20分)を目指します。

30(日) 白馬山荘(AM6:30)→大雪渓を下降→白馬尻(AM10:00)→猿倉登山口(AM11:00)→白馬村役場駐車場(PM12:00)→松本(PM2:00)解散とします

【持参装備】帽子、手袋、ウィンドヤッケ(上下)、スパッツ、防寒着(セーター又はフリース)、着替え、軽アイゼン、水筒(又はテルモス)、ヘッドランプ、洗面具(タオル)、ゴミ袋 他。

【持参食料】29日(土)の昼食、行動食、果物類 他(登山出発前までに朝食は済ませておいて下さい)

【共同装備】医薬品セット 他。

【参加費用】17,000円 (講習料、山岳保険、1泊2食昼弁当付、交通費別途)

※山岳保険加入後のキャンセルの場合は、キャンセル料2,000円となります。

※ 申込み締切り: 7月27日(木)

問合わせは、NPO 法人松本ヒマラヤ友好会事務局へ

(TEL) 0263-47-6197 (FAX) 0263-47-5685 (E-mail)mhc@lily.ocn.ne.jp

MHC ホームページ <http://www1.ocn.ne.jp/~mhfc/> をご覧下さい。

