

参加者募集

2016MHC 登山講習

夏の表銀座 燕・槍ヶ岳縦走と氷河公園巡り



夏の表銀座を行く



盟主槍ヶ岳 3180m

主 催 NPO 法人 松本ヒマラヤ友好会 共 催 松 本 市
後 援 長野県教育委員会 松本市教育委員会

信濃毎日新聞社、朝日新聞松本支局、毎日新聞松本支局、読売新聞松本支局、産経新聞長野支局、中日新聞社、市民タイムス、松本平タウン情報、長野日報社、SBC 信越放送、NBS 長野放送、TSB テレビ信州、abn 長野朝日放送、テレビ松本ケーブルビジョン、FM 長野、長野県写真連盟

北アルプス表銀座と呼ばれる大人気コース、**燕岳から槍ヶ岳へ向かう大パノラマ**の登山路を縦走します。2日目、西岳を経由し、急峻な東鎌尾根を登り盟主槍ヶ岳山頂 3180mを目指します。3日目、槍ヶ岳から中岳を経て、横尾尾根を下り、**氷河公園を巡ります**。4日目、槍沢から横尾を経て上高地へ下山します。高山花咲き競う稜線とその山岳景観は、いつまでも忘れられない想い出となることでしょう。

期 日 8月 11 日(木)～14 日(日)

集合場所 11 日(木) AM5:00 JR 大糸線穂高駅前

1. 日 程

11 日(木) 穂高駅前(AM5:00)タクシー・・中房温泉(AM6:30)－合戦小屋(AM9:30)－燕山荘(AM11:30)－燕岳往復－燕山荘(PM1:00)－大天井ヒュッテ (PM4:30) (泊)

12 日(金) 大天井ヒュッテ(AM6:30)－西岳(AM10:00)・・東鎌尾根・・槍ヶ岳山荘(PM1:30)－山頂 3180m(PM2:30)－槍ヶ岳山荘(PM3:30)(泊)

13 日(土) 槍ヶ岳山荘(AM 6:00)－大喰岳・中岳・分岐(AM8:00→横尾根クサリ・ハシゴ有)→氷河公園(AM10:00)大休止→槍沢分岐(PM12:00)→槍沢ロッヂ(PM2:00)

14 日(日) 槍沢ロッヂ(AM6:30)－横尾(AM8:00)－徳沢・明神・上高地(AM11:00)・・タクシー・・松本駅(PM1:30)方面

※ 11 日の穂高駅～中房温泉間のタクシー料金約 1500 円強／1 人、14 日の上高地～松本駅間のタクシー料金約 3500 円前後／1 人は別途かかります。

2. 共同装備 医薬品セット 他

3. 個人装備 帽子、手袋、トレッキングシューズ、雨具(上下)、セーター又はフリース、着替え、懐中電灯、水筒(又はテルモス)、洗面具、ゴミ持ち帰り袋。

4. 食 料 初日の朝食と昼食 行動食 果物類 嗜好品

5. 費 用 39,000 円《講習料、山岳保険、3 泊 6 食昼 3 弁当付、タクシー交通費は別途》

※ 申し込みは 8 月 9 日(火)締切です。問合せは、NPO 法人松本ヒマラヤ友好会事務局へ

TEL 0263-47-6197 FAX 0263-47-5685 E-mail:mhc@lily.ocn.ne.jp

なお 2011MHC 事業の詳細は、MHC ホームページ <http://www1.ocn.ne.jp/~mhfc/>をご覧下さい。