

参加者募集

2016MHC 登山講習

初心者向き

花の八ヶ岳縦走登山

ー赤岳(2899m)～阿弥陀岳(2805m)縦走

主 催 NPO 法人 松本ヒマラヤ友好会 共 催 松 本 市

後 援 長野県教育委員会 松本市教育委員会

信濃毎日新聞社、朝日新聞松本支局、毎日新聞松本支局、読売新聞松本支局、産経新聞長野支局、中日新聞社、市民タイムス、松本平タウン情報、長野日報社、SBC 信越放送、NBS 長野放送、TSB テレビ信州、abn 長野朝日放送、テレビ松本ケーブルビジョン、FM 長野、長野県写真連盟 (写真展のみ NHK 長野放送局)



赤岳の主稜線を行く



岩場のクサリ場を通過する。



ウルップソウ



チョウノスケソウ

美しい裾野を誇る八ヶ岳連峰。一日目、麓深い行者小屋から急峻な地蔵尾根を経て主峰赤岳(2899m)に登ります。稜線からは、中部山岳 360° の大展望。そして岩場に咲く花々が登山者の心を励ましてくれる事でしょう。翌日赤岳から中岳を通過し、阿弥陀岳を往復して、美濃戸へ下山します。

期 日 7月2日(土)、3日(日)

集合場所 2日 ①松本周辺の参加者は、松本市島立県合同庁舎駐車場へ AM6:00 集合

②最終集合場所 AM7:00 美濃戸口駐車場

1. 日 程

2日(土) 美濃戸口バス停前駐車場(7:00)→美濃戸(8:00) 準備・体操→赤岳鉱泉(10:45)→行者小屋(11:30)昼食(12:30)・・・地蔵尾根→展望荘(14:15)→赤岳頂上(15:00)→赤岳頂上小屋(15:30)・・・泊する

3日(日) 赤岳頂上小屋(6:30)→赤岳・中岳(8:30)→コル→阿弥陀岳(9:30)→コル(10:30)→行者小屋(11:45)昼食(12:45)→赤岳鉱泉(13:30)→美濃戸(15:15)→美濃戸口バス停前(16:00)・・・解散とします。

2. 共同装備 医薬品セット 他

3. 個人装備 帽子、手袋、雨具、トレッキングシューズ、セーター又はフリース、着替え、ヘッドランプ、水筒(又はテルモス)、洗面具、エチケット袋、他

4. 食 料 2日の昼食 行動食 果物類 嗜好品など 30日朝食は登山出発までに済の事。

5. 費 用 17,000円≪講習料、山岳保険、1泊2食昼弁当付、但し高速料金他の交通費は別途≫

※前日キャンセル(山岳保険加入後)の場合は、2,000円となります。

※ 申し込みは、6月30日(木)締切です。問い合わせは、NPO 法人松本ヒマラヤ友好会事務局へ

TEL 0263-47-6197 FAX 0263-47-5685

E-mail:mhc@lily.ocn.ne.jp

なお 2007MHC 事業の詳細は、MHC ホームページ <http://www1.ocn.ne.jp/~mhfc/> をご覧下さい。

