

参加者募集

2016MHC 登山講習

日本第二の高峰、夏の北岳 3192m 登山



主催 NPO 法人 松本ヒマラヤ友好会 共催 松本市

後援 長野県教育委員会 松本市教育委員会

信濃毎日新聞社 朝日新聞松本支局 毎日新聞松本支局 読売新聞松本支局 産経新聞長野支局 中日新聞社、市民タイムス、松本平タウン情報、長野日報社、SBC 信越放送、NBS 長野放送、TSB テレビ信州、abn 長野朝日放送、テレビ松本ケーブルビジョン、FM 長野、長野県写真連盟

花咲く夏の南アルプス山々。重量感で迫る日本第二の高峰北岳 3192m、そして間ノ岳 3189mを目指します。夏空の稜線からは、東にひと際大きな富士山、北に八ヶ岳連峰、西に槍・穂高をはじめとする北アルプス、中央アルプスの峰々、独立峰の御嶽山が連なって展望することができます。

稜線から北岳山頂を望む



北岳から望む間ノ岳へ続く稜線

期 日 7月16日(土)~18日(月)

集合場所 16日 AM7:45 仙流荘前、伊那市宮南アルプス林道バス停集合。

松本周辺の参加者は、松本市島立の県合同庁舎駐車場へ AM6:00 集合。同乗して出発。

1. 日程

16日(土) 南アルプス林道バス停集合(AM7:45) 8:05 発→北沢峠 (AM9:00 着)・(AM9:45 発) バス→広河原(AM10:10)・(AM10:30) 出発→御池小屋(PM2:00) 泊。

17日(日) 御池小屋(AM6:30)→肩ノ小屋(AM10:00)→北岳山頂 3192m(AM11:00)→北岳山荘(PM12:00)・昼食・(PM12:45)→間ノ岳 3189m(PM2:30)→北岳山荘(PM4:00) 泊

18日(月) 北岳山荘(AM6:30)→八本歯コル(AM8:00)→二俣(AM9:30)→広河原(AM11:30)・バス(PM12:20)→北沢峠 (PM12:45 着)・(PM1:00 発) →南アルプス林道バス停・(PM1:50) →最終解散松本へ

2. 共同装備 医薬品セット 他

3. 個人装備 帽子、手袋、上下雨具、スパッツ、セーター(防寒)又はフリース等、懐中電灯(ヘッドランプ)、テルモス又は水筒、洗面具、エチケット袋。

4. 食料 17日の昼食 行動食 果物類 嗜好品

5. 注意事項 山は冷え込むので長袖Tシャツ、フリース等を着込むと良いでしょう

6. 費用 28,000円 ≪登山講習料、山岳保険、2泊4食2昼弁当付、交通費別途≫



北岳からの富士山

※ 申し込みは、7月14日(水)締切です。問い合わせは、NPO 法人松本ヒマラヤ友好会事務局へ

TEL 0263-47-6197 FAX 0263-47-5685 E-mail:mhc@lily.ocn.ne.jp

なお 2008MHC 事業の詳細は、MHC ホームページ <http://www1.ocn.ne.jp/~mhfc/> をご覧ください。