

参加者募集

2016MHC 登山講習

奥秩父

金峰山(2599m)、瑞牆山(2230m)登山



主 催 NPO 法人 松本ヒマラヤ友好会 共 催 松 本 市

後 援 長野県教育委員会 松本市教育委員会

信濃毎日新聞社、朝日新聞松本支局、毎日新聞松本支局、読売新聞松本支局、産経新聞長野支局、中日新聞社、市民タイムス、松本平タウン情報、長野日報社、SBC 信越放送、NBS 長野放送、TSB テレビ信州、abn 長野朝日放送、テレビ松本ケーブルビジョン、FM 長野、長野県写真連盟、

一大山塊の奥秩父の山々は、溪谷美がそこかしこにあふれています。今回は、奥秩父の盟主金峰山(2599m)と奇岩怪峰の瑞牆山(2230m)を目指します。6月には、山を覆うようにシャクナゲが群生し、山頂からは富士山や南アルプス、八ヶ岳の峰々を心いくまで眺望することが出来るでしょう。

奇岩怪峰の瑞牆山(2230m)



金峰山山頂に登る「バンザイ」

期 日 6月18日(土)、19日(日)

集合場所 18日(土) 瑞牆山荘駐車場(100台駐車可能)AM7:45 集合

松本周辺の参加者は松本市島立の県松本合同庁舎駐車場へ AM6:00 集合。

1、日程 18日(土) 県松本合同庁舎駐車場出発(AM6:00)・・・中央道・・・須玉 IC(AM7:00)→瑞牆山荘登山口(AM7:45)・・・出発(AM8:15)→富士見平小屋(AM9:15)→大日小屋(AM10:30)→大日岩(AM11:00)→砂払ノ頭 (PM12:15) 昼食 (PM1:00) →金峰山 2599m(PM2:00)→金峰山小屋(PM3:30)泊

19日(日) 金峰山小屋(AM6:30)→砂払ノ頭 AM7:30 →大日岩(AM8:30) →大日小屋(AM9:00)→富士見平(AM9:45)→瑞牆山 2230m(AM11:45)昼食 (AM12:30) →富士見平(PM1:45)→瑞牆山荘登山口(PM2:30)→須玉 IC(PM3:30)・・・中央道・・・ →松本県合同庁舎駐車場 (PM4:30) 最終解散。

2、共同装備 医薬品セット 他

3、個人装備 手袋、帽子、ウインドヤッケ上下、セーター又はフリース、着替え、テルモス(又は水筒)洗面具、エチケット袋、他。

4、食 料 18日の昼食 行動食 嗜好品を用意の事。

5、費 用 17,000 円 《登山講習料、山岳保険、1泊2食、翌日昼弁当付、高速代他交通費別》



稜線に咲くシャクナゲ

※ 申し込みは、6月16日(木)締切です。問い合わせは、NPO 法人松本ヒマラヤ友好会事務局へ

TEL 0263-47-6197 FAX 0263-47-5685

E-mail:mhc@lily.ocn.ne.jp

MHC ホームページ <http://www1.ocn.ne.jp/~mhfc/> をご覧下さい。

