

# 参加者募集

2016MHC 登山講習

## 花の奥上高地



主催 NPO 法人 松本ヒマラヤ友好会 共催 松本市

後援 長野県教育委員会 松本市教育委員会

信濃毎日新聞社、朝日新聞松本支局、毎日新聞松本支局、読売新聞松本支局、産経新聞長野支局、中日新聞社、市民タイムス、松本平タウン情報、長野日報社、SBC 信越放送、NBS 長野放送、TSB テレビ信州、abn 長野朝日放送、テレビ松本ケーブルビジョン、FM 長野、長野県写真連盟

残雪の穂高岳を仰ぐ新緑の上高地。雪解け水を集めて流れる梓川畔を歩くと、鳥の鳴き声と花の多さに驚く事でしょう。最奥の徳沢周辺では、ハルニレ林に囲まれたニリンソウの群落を巡ります。途中、井上靖の小説「氷壁」の舞台となった前穂高岳東壁の大障壁を望む事ができるでしょう。

期 日 5月21日(土)～22日(日)

集合場所 21日(土)AM8:00 松本市沢渡第二駐車場

※県松本合庁駐車場(AM7:00)集合し、同乗して行くこともできます。

春の陽に輝く残雪の穂高岳と大正池



徳沢への林道脇に咲くニリンソウ

1、日 程 21日(土) 松本市沢渡第二駐車場 AM8:00→タクシー→河童橋(AM9:00)→梓川右岸の  
木道→明神嘉門次小屋 AM10:30 イワナの塩焼き→明神橋→梓川畔で昼食→ニリンソウの群落に出会います→徳沢ロッヂ PM2:30 泊・・・大迫力の残雪の奥穂高  
～明神～前穂高岳を展望します。

22日(日) 徳沢ロッヂ(AM8:00)→新村橋→奥又白入り口付近へ、前穂を仰ぎます  
(AM9:30)→徳沢ロッヂ(AM10:15)→明神・小梨平で昼食(AM12:00) → 上  
高地バスターミナル(PM1:15)→タクシー→沢渡第二駐車場・・・解散

2、個人装備 手袋、帽子、雨具上下(折りたたみ傘あると便利)、セーター又はフリース、着替え、  
テルモス(又は水筒)、洗面具、ハイキングシューズでも可、ゴミ袋。

3、食 料 21日の昼食と行動食、果物類、嗜好品など

4、費 用 17,000円(講習料、保険 徳沢ロッヂ1泊2食、22日昼食付。タクシー等交通費別途)

※申し込みは、5月19日(木)締め切りです。

問合わせは、NPO 法人松本ヒマラヤ友好会事務局へ

TEL 0263-47-6197 FAX 0263-47-5685 E-mail:mhc@lily.ocn.ne.jp

ホームページもご覧下さい。 <http://www1.ocn.ne.jp/~mhfc/>

