

事業企画書

MHC 松本カトマンズ姉妹都市交流事業

岳都カトマンズ訪問とエベレスト撮影紀行VI & 報告写真展

日程 2015年12月23日(水)～2016年1月7日(木) 16日間

主催 特定非営利活動(NPO)法人 松本ヒマラヤ友好会

NPO 法人松本ヒマラヤ友好会(MHC)は、ネパール・カトマンズ並びにヒマラヤ地域の人々との友好を深め、相互の理解と発展に寄与することを目的とし、この目的を達成するため、NPO 活動として、文化・芸術・スポーツの振興を図る活動や国際協力の活動を行っております。



エベレスト 8848m、ローツェ 8516m ギャチュンカン 7951m ゴーキョ 5360mからのエベレスト 8848m

そしてこの度、山岳スポーツを振興する事業として、2015年12月23日～2016年1月7日の日程で、松本市民をはじめとする参加者を募り、世界の岳人憧れのエベレスト街道をトレッキングし、「岳都カトマンズ訪問とエベレスト撮影紀行VI」を実施します。参加者の方々には、事前に北アルプス等で行うMHC登山講習にて、体力調整、チームワークづくりに参加してもらいます。また、岳都カトマンズ市を表敬訪問し、市民交流会も予定しており、松本市との姉妹都市交流の責任を果たしてまいります。



ハヌマンドカからのカトマンズ市街



ゴーキョからの撮影



荷を担うヤクとシェルパ



チョルテン(仏塔) 写真撮影 鈴木 雅則

これらの全ての事業は、2016年10月中旬(予定)に、松本駅前の井上デパート本店7階大ホールにて「岳都カトマンズ訪問とエベレスト撮影紀行VI&報告写真展」と題し、写真約100点にて報告すると共に、参加した方々の作品を展示し、また、この写真展に一般市民の方々の写真も広く公募し約70点をパネル写真にて展示してまいります。

出品していただいた優秀作品は、ヒマラヤ写真の第一人者、山岳写真家内田良平氏に監修していただき、ネパール大使賞・カトマンズ市長賞・松本市長賞・各マスコミ賞等(予定)として表彰し、市民に開かれたネパール写真展として開催します。

この企画を実施する事で、松本市民をはじめとする人々とカトマンズ並びにネパールの人々との相互理解が深まり、松本市とカトマンズ市との姉妹都市交流の発展に寄与できる事を念願しております。

平成27年4月11日

各 位

特定非営利活動(NPO)法人 松本ヒマラヤ友好会
理事長 鈴木 雅則

MHC松本カトマンズ姉妹都市交流事業
岳都カトマンズ訪問とエベレスト撮影紀行Vーゴークョピーク5360m登頂16日間

- ★旅行期間：2015年12月23日（水）～ 2016年1月07日（木）16日間
●旅行代金：参加者7名～10名までお一人様 465,000円 帰り片道ヘリコプター使用
参加者11名～15名までお一人様 450,000円 帰り片道ヘリコプター使用

ホテル、ロッジ泊共、ツインルーム使用 為替変動により、変わる場合があります。

【旅行費用に含まれるもの】

(1) 交通機関の運賃

- 東京（成田）／香港／カトマンズ往復航空券代。（キャセイパシフィック航空＋ドラゴン航空利用予定）
- カトマンズ→ルクラ往復 国内線航空券代
- シャンボチェ→カトマンズ片道 一機5人乗り\$2500 6人乗り\$3000
- 旅行日程に明記した行動中の移動費 *市内観光については(8)をご参照下さい。

(2) 宿泊料金

- 旅行日程に明記した宿泊の料金および・サービス料金。（2名様で1部屋利用）
予定ホテル：カトマンズ：ラジソンホテル 5☆ シングルルーム希望の場合3泊追加分 35,000円
TEL977-1-4411818、977-1-4423888 FAX977-1-4411720 ホームページ：www.Radisson.com/kathmandu
トレッキング中：ロッジ泊

(3) 食事料金

- 日程表の食事条件に明記の通り（朝食 14回、昼食 14回、夕食 14回）

(4) 手荷物運搬料金

- お一人様あたり国際線は20kg、ネパール国内線は15kg
ネパール国内線超過料金・・・約1.5\$/1kg

(5) トレッキング費用（日程3～15日目）

- 現地山岳ガイド、コック、ポーター同行費用。また、山中の宿泊費用、食事。共同装備費用（ダブルバック、寝具等）

サーダー パサン・タシ 2002年に1年間日本滞在。日本語ができます。

貸切ポーター（保険付き）1人15\$/一日、寝袋、ダブルバック無料貸与。

(6) エベレスト国立公園入園料

(7) ネパールでの国際線・国内線利用時の空港使用料

(8) カトマンズ市内観光：日程2日目（終日）＋ 日程15日目（専用車のみ終日貸切）

- *日程2日目と15日目の市内観光は専用車とドライバー、ガイド1名貸切。世界文化遺産入館料は別途。

【旅行費用に含まれないもの】※前項の外は旅行代金に含まれておりません。その1部を例示します。

- ①超過手荷物料金（規定の重量、容量、個数を超える分について）
- ②クリーニング代、電報・電話料、ホテルのルームボーイ・メイド等に対するチップ、その他、追加飲食費等個人的性質の諸費用およびそれにとまなう税・サービス料金。
- ③傷害・疾病に関する医療費。
- ④渡航手続き費用。（海外傷害保険：10,000円～）（ネパール査証代＋取得手数料：9,350円）
- ⑤日本の国内における自宅から発着空港までの交通費、宿泊
- ⑥松本ー成田間の中央タクシーを利用した場合。往復実費 約24,000円
- ⑦燃油特別付加運賃：燃油付加運賃目安 約25,000円以下。

お問い合わせ、お気軽にご連絡ください

NPO法人松本ヒマラヤ友好会 本部事務局 TEL0263-47-6197 FAX0263-47-5685

主 催 NPO法人松本ヒマラヤ友好会
松本市島立4539-7 TEL0263-47-6197 FAX0263-47-5685

ネパール国内旅行手配 Asian trekking (P) Ltd
エイジアン・トレッキング
ASTREK Building P. O. Box 3022
Bhagawan Bahal, Thamel, Kathmandu, Nepal
Tel: +977-1-4424249 / 4426947 / 4419265

岳都カトマンズ訪問とエベレスト撮影紀行Ⅵ 旅行日程表

	月日曜	発着地名	時刻	交通	摘要 (食事)	宿泊
01	12/23(水)	東京 (成田) 発 香港 着 香港 発 カトマンズ 着	10:頃 22:頃	CX KA	午前、キャセイパシフィック航空にて空路、香港へ。着後、乗り継いでカトマンズ(1,300m)へ。着後、現地係員の出迎えで市内のホテルへ。 (機)	ホテル
02	12/24(木)	カトマンズ 滞在			カトマンズ市長へ表敬訪問 を行い、カトマンズ市内の世界文化遺産を訪ねます。夜、カ市及びMHCカ支部市民等と 交流会開催 朝・昼・夕	ホテル
03	12/25(金)	カトマンズ 発 ルクラ 着/発 パクディン 着		航空機 徒歩約 4時間	朝、空路ルクラへ。着後シェルパ、ポーター達と合流しトレッキング開始。ドゥードゥコシ沿いの道をパクディン(2,620m)へ。 (朝・昼・夕)	ロッジ
04	12/26(土)	パクディン 発 ナムチェ 着		徒歩約 6時間	谷沿いの道をジョサレへとたどり、エベレスト(サガルマータ)国立公園の入園手続き後、高度差600mの坂道をゆっくり登り、シェルパの里ナムチェ(3,440m)へ (朝・昼・夕)	ロッジ
05	12/27(日)	ナムチェ 発 クムジュン 着		徒歩約 2時間	急な坂道をゆっくり登り、エベレスト、ローツェ、アマダブラム、タムセルクなどの大パノラマを楽しみながらクムジュン村へ(3,780m)。午後、 クムジュン校を訪問 し文具持参、意見交換と視察を行います。 (朝・昼・夕)	ロッジ
06	12/28(月)	クムジュン 発 ポルツェタンガ 着		徒歩約 4時間	小さな峠モーン(3,979m)を越え、河畔のポルツェタンガ(3,550m)へ。 (朝・昼・夕)	ロッジ
07	12/29(火)	ポルツェタンガ 発 ドーレ 着		徒歩約 4時間	樹林帯の山道を登り、夏の放牧地ドーレ(4,040m)へ。 (朝・昼・夕)	ロッジ
08	12/30(水)	ドーレ 発 マチュエルマ 着		徒歩約 5時間	樹林帯を抜け、山腹のまき道を夏の放牧地マチュエルマ(4,410m)へ。 (朝・昼・夕)	ロッジ
09	12/31(木)	マチュエルマ 発 ゴーキョ 着		徒歩約 5時間	氷河末端の坂を登り、3つ目の氷河湖ゴーキョ(4,750m)へ。 (朝・昼・夕)	ロッジ
10	01/01(金)	ゴーキョ 発 ゴーキョピーク登頂 ゴーキョ 着	午後	徒歩約 6時間	大展望台の ゴーキョピーク(5,360m)登頂往復 。午後から夕方まで撮影を行う。夕照に輝くエベレストに大感動を得るでしょう。 (朝・昼・夕)	ロッジ
11	01/02(土)	ゴーキョ 発 ドーレ 着		徒歩約 4時間	往路をドーレへ。 (朝・昼・夕)	ロッジ
12	01/03(日)	ドーレ 発 クムジュン 着		徒歩約 5時間	往路をクムジュンへ。 (朝・昼・夕)	ロッジ
13	01/04(月)	クムジュン 発 シャンボチェ 着		徒歩約 1時間	往路をシャンボチェ(3,750m)へ。 (朝・昼・夕)	ロッジ
14	01/05(火)	シャンボチェ 発 カトマンズ 着		ハリコプター	シャンボチェ空港より 途中、ルクラを経由して 空路 にてカトマンズへ。着後、市内のホテルへ。夜、カ市職員を招いての夕食会。 (朝・昼・夕)	ホテル
15	01/06(水)	カトマンズ 滞在 カトマンズ 発	23:頃	KA	フライト予備日。終日カトマンズ市街巡り、文化遺産探訪。 大学へ通うMHC奨学生等と意見交換と夕食交流会 。夕食後、現地係員と共に空港へ。深夜ドラゴン航空にて香港へ。 (朝・昼・夕)	機中泊
16	01/07(木)	香港 着 香港 発 東京 (成田) 着	14:頃	CX	早朝、香港着。キャセイパシフィック航空に乗り継いで東京へ。 (一・機・一)	

松本～成田間は、貸切バス又は中央タクシー(別途費用)で送迎します。

◎航空会社の都合や現地事情により日程は変更される場合があります。

◎カトマンズ/ルクラ、シャンボチェへの山岳飛行便は、天候条件や器材その他の現地事情により予定通りに飛べないことがあります。そのため、カトマンズからの入山およびカトマンズへの下山が遅れた場合には帰国に遅延が生じることもありますので予めご諒承ください。なお、入山の遅延が**続く場合**には、トレッキングの最終折返し地点の変更をする場合もありますので予めご諒承ください。

◎トレッキング中の宿泊は、全てロッジ利用となっております。ロッジによっては、大部屋に宿泊となりますので予めご了承いただけますようお願い申し上げます。

主催 NPO法人松本ヒマラヤ友好会 ネパール国内旅行手配 Asian trekking (P) Ltd