

令和 3 年度
第 22 回通常総会資料

令和 3 年 5 月 15 日 (土)
松本市島立 4539-7

MHC 記念館「展示会場」



夕照に輝く世界最高峰エベレスト 8848m

カラパタール 5545mから

撮影 鈴木雅則

特定非営利活動 (NPO) 法人

松本ヒマラヤ友好会

特定非営利活動（NPO）法人

松本ヒマラヤ友好会第22回通常総会次第

令和3年5月15日

於：MHC記念館

1. 開会のことば
1. 理事長挨拶
1. 来賓祝辞
 - ①来賓者紹介
 - ②総会への祝電披露
1. 議長及び議事録署名人選出
1. 定足数の確認
1. 議事
 - ①令和2年度事業報告及び収支決算報告
 - ②令和3年度事業計画及び収支予算計画
 - ③役員改選
 - ④その他
 - ・新役員紹介
 - ・MHC山岳保険説明
1. 議長解任
1. 閉会のことば

松本ヒマラヤ友好会ネパール支部

2021年5月11日

親愛なる鈴木雅則さんへ
松本ヒマラヤ友好会理事長

カトマンズからごあいさつ

日本本部からのメールを受信し、順調な活動を進めていることがわかりました。私たちは皆、世界中がコロナ感染に苦しんでいるなか、ネパールの人々の生活は世界で最悪になっていること、そして日本は、よりよい健康回復を望み、それから立ち直ろうとしていることを、知っています。

コロナウイルス感染拡大の中、頑張っていることと、思います。こちらもベストを尽くしています。

そんな情勢の中、MHC 日本本部の総会開催を嬉しく思います。総会開催の成功をお祈りするとともに、メンバーの皆様にお祝いを申し上げたいと存じます。

ネパール支部への好意的なご支援、いつも誠にありがとうございます。ネパール支部でも、この恐ろしい状況の中、近隣の一一般の人々に食糧、医療用のマスクや手袋の配布を支援しています。

敬 具

ヌルイデ・ネオパネ
MHC ネパール支部 書記局長

Regd. No. 794

मात्सुमोतो हिमालयन मित्रता क्लब
Matsumoto Himalayan Friendship Club Nepal Chapter

11th May 2021

Dear Matsumoto Suzuki
President of MHC, JAPAN

Greetings from Kathmandu

Received email, came to know you are doing well, we all know the whole world is suffering from Covid, public life of Nepal getting worst in the world Japan is trying to recover from it, we would like to express for the better health of the Universe. In the mean time, you are going to conduct

The 22nd MHC Matsumoto Himalayan Friendship Club (Bishnuvaran) General Meeting, to be held on May 15th, 2021.

In this occasion, I would like to express our sincere congratulations and further success of Club.

I wish our relation will be strengthen in the days to come. Stay safe.

Sincerely,
Nur Khatun Neupane
General secretary, MHC, Nepal

COMMITTEE MEMBERS

Shivaram Poudyal
President
Cell: 03177-881106803

Prasanna Datta Shrestha
Vice-President
Cell: 03177-881106724

Nurkhatu Neupane
Secretary
Cell: 03177-881108172

Suman Adhikari
Joint Secretary
Cell: 03177-881103195

Bishnu Khatun
Treasurer
Cell: 03177-881107777

Anoop Shrestha
Office Secretary
Cell: 03177-8811080109

Members

Santa Rai
Cell: 03177-881111600

Shankar Gurung Maharjan
Cell: 03177-881107914

Ashish Poudyal
Cell: 03177-881129022

Prakash Kumar Bana
Cell: 03177-881104970



MATSUMOTO CITY HALL

特定非営利活動(NPO)法人 松本ヒマラヤ友好会 第22回通常総会 松本市長メッセージ

本日、特定非営利活動(NPO)法人 松本ヒマラヤ友好会(MHC)第22回通常総会が盛大に開催されますことに心からお祝いを申し上げます。

日頃から、松本市及び松本市海外都市交流委員会の各種友好交流事業にご理解とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

さて昨年度は、新型コロナウイルス感染症の影響により、本市で行う海外姉妹・友好都市交流事業は中止や延期を余儀なくされました。このような困難な状況の中、貴会がカトマンズで実施されている子供たちへの支援等の交流は、両市の絆を一層深いものとする事ができたと確信しております。これも貴会の長年の活動によるものと、あらためて御礼申し上げます。

また、昨年11月には貴会のこれまでのネパール・カトマンズ市との30年にわたる市民交流が評価され、公益財団法人社会貢献支援財団の第55回社会貢献者表彰を受賞されましたこと、この場をお借りしてあらためてお祝い申し上げます。今後も松本市とカトマンズ市との姉妹都市交流発展のため、なお一層のお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

結びに、松本ヒマラヤ友好会の益々のご発展と、お集まりの皆様方のご健勝、ご活躍を心からご祈念申し上げ、お祝いの言葉といたします。

令和3年5月15日

松本市長 臥雲 義尚



3-7, MARIUCHI, MATSUMOTO, NAGANO, JAPAN 390-8620
TELEPHONE: 0263-34-3000 FAX: 0263-36-6839
www.city.matsumoto.nagano.jp

特定非営利活動法人 松本ヒマラヤ友好会

理事長 鈴木 雅 則 様

特定非営利活動法人松本ヒマラヤ友好会第二十二回通
常総会のご開催 誠におめでとうございます

貴会のネパール国カトマンズ市とヒマラヤ地域との文化芸術交流や国際協力事業など多彩な非営利活動が 本市の姉妹都市であるカトマンズ市との 岳都同士の交流と友好に多大な貢献をいただいていることに対し 厚く御礼申し上げます 両市の友好と親善の架け橋として コロナ禍による厳しい交流環境の中でも 活動を継続されていることに 深甚なる敬意を表します

今後も 貴会が益々発展されますこと 併せまして会員皆様方のご健勝とご多幸をお祈りいたします

令和三年五月十五日

松本市議会議長 村上 幸 雄

I、会 員 数

令和3年5月15日現在

総会員数 206名

① 松本本部

正会員	14名		
友好会員	7名		
賛助会員	個人 4名	団体	3名
客員会員	2名		

役 員	理事長	鈴木 雅則	監 事	上條 賢介
	副理事長	斉藤 正仁	同	今村 康子
	副理事長	折野 和富		
	理事	小松 佑次		
	同	鈴木 敬子		

② ネパール支部

客員会員 176名

本 部事務局長	鈴木 敬子		
カトマンズ支部長	サンタラム・ポハレル	副支部長	パサン・ダワ・シェルパ
支部事務局長	ヌルニジ・ネオパネ		
奨学金事務局長	パサン・ダワ・シェルパ		

II、奨 学 生(短期大学生)

1期生～25期生(2021年までの在校生、卒業生を含む) 119名
現医師3名(ネパール医科大学2010年卒業2名、2名は信州大学医学部
へインターシップとして留学) 同大2019年卒業生1名)
看護学生(2009年まで) 1名

	氏名	郵便番号	住所	備考
正会員名簿				
1	飯沢 慶子	398-0002	大町市大町4723-8	
2	今村 康子	390-0861	松本市蟻ヶ崎1875	監事
3	内山 康翁	399-0033	松本市笹賀3340-8	
4	折野 和富	399-8204	安曇野市豊科高家4002-1	副理事長
5	上條 賢介	399-0701	塩尻市広丘吉田551-2	監事
6	小松 佑次	390-0828	松本市庄内2-7-32-107	理事
7	伊藤 公二	390-0852	松本市島立4058-1	
8	斉藤 正仁	390-1502	松本市安曇1017-1	副理事長
9	鈴木 雅則	390-0852	松本市島立4539-7	理事長
10	鈴木 敬子	390-0852	松本市島立4539-7	理事 事務局長
11	寺島 弘高	390-0806	松本市女鳥羽2-2-5	
12	原田 豊士	386-1602	小県郡青木村村松246-5	
13	甕 俊昭	399-8301	安曇野市穂高有明9504-3	
14	渡辺 均	384-0093	小諸市和田878-1	

	氏名	郵便番号	住所	電話番号
友好会員名簿				
1	荒井 初彦	387-0024	千曲市大字桑原1052	
2	海野 靖子	381-0084	長野市若槻東条573-1	
3	江原 孝史	390-0221	松本市里山辺1776-1	
4	種田 敏子	399-8304	安曇野市穂高柏原3861-2	
5	林 幸広	611-0031	京都府宇治市広野町新成田100-143	
6	松島 善男	599-8114	堺市東区日置荘西町2丁29-13	
7	山本英一朗	390-0221	松本市里山辺835	
8	宮坂 栄治	399-0023	松本市大字内田62-6	

	氏名	郵便番号	住所	電話番号
賛助会員名簿				
1	アルパインツアー (株)	105-0003	東京都港区西新橋2-8-11	
2	(有) 日本アルプス常念小屋	390-0877	松本市沢村1-11-18	
3	(有) 佐藤保険事務所	390-0852	松本市島立726-8	
4	原山 茂生	390-0841	松本市渚4-4-2	
5	唐澤 保之	390-0847	松本市笹部1-6-16-8	
6	床尾 万寿雄	390-0852	松本市島立901-1	
7	床尾 みどり	390-0852	松本市島立901-1	

	氏名	郵便番号	住所	電話番号
客員会員名簿				
1	ビシュワ・ラジャ・キャンデール	192-0041	八王子市中野上町1-23-14メゾンシミズ203	
2	カタリ・バーム・バハドウル	390-0806	松本市女鳥羽1-2-8	

Matsumoto Himalayan Friendship Club Nepal chapter Members list

Office Address

255 Sal Fant Marg, Bafal Ward No: 13, Kathmandu Metropolitan City,

S.NO.	NAME	POSITION	CELL NO.
1	SHANTARAM POKHREL	PRESIDENT	9851026937
2	PASANG DORJE SHERPA	VICE - PRESIDENT	9851020738
3	NURNIDHI NEUPANE	SECRETARY	9851072981
4	SUMAN ADHIKARI	CO-SECRETARY	9851012185
5	BIMALA KOIRALA	TREASURE	984557777
6	SARITA RAI	MEMBER	9851111600
7	SHANKAR DANGOL MAHARJAN	MEMBER	9851079714
8	PRAKASH NARSING RANA	MEMBER	9841404976
9	ABHASH POKHREL	MEMBER	9841239032
10	ANDOLAN SHRESTHA	MEMBER	9851085168
11	HARI BAHADUR KUNWAR	MEMBER	9851077486
12	BADRI POUDEL	MEMBER	
13	NIRANJAN POUDEL	MEMBER	9841221904
14	BABU KRISHNA PATHAK	MEMBER	9851063312
15	SARBAGYA RAJ POUDEL	MEMBER	9851061521
16	DHARMA BHATTARAI	MEMBER	9841552433
17	RAJU SHRESTHA	MEMBER	9841972182
18	BABU RAJA PUJARI	MEMBER	9851202757
19	SANJAYA KUNWAR	MEMBER	
20	KISHWOR ADHIKARI	MEMBER	9841263449
21	KUSAM WOSTI	MEMBER	
22	MAHENDRA POKHREL	MEMBER	9849650182
23	MANJU GHIMIRE	MEMBER	9841176126
24	JAYANTI POKHREL	MEMBER	9841500795
25	SUNITA NEPAL	MEMBER	
26	GURU PRASAD ADHIKARI	MEMBER	9851019184
27	DEV KUMAR RAI	MEMBER	9851044581
28	IMANSING LAMA	MEMBER	9818018921
29	CHANDRA GOPAL PRADHAN	MEMBER	9841810465
30	BINOD BHATTARAI	MEMBER	
31	ISHWOR POUDEL	MEMBER	
32	PRAKASH KHADKA	MEMBER	9841215660
33	RAJENDRA POKHREL	MEMBER	9842060133
34	ASHOK ADHIKARI	MEMBER	
35	KALPANA REGMI	MEMBER	
36	UDAYA PASAKHAL	MEMBER	9841210572
37	RABIN MAN SHRESTHA	MEMBER	9851024305
38	PURUSOTTAM SHAKYA	MEMBER	984120572
39	BIMAL GHIMIRE	MEMBER	9851033278
40	TANUJA POKHREL	MEMBER	9849018140

41	KALE TAMANG	MEMBER	9851099454
42	FUL MAN TAMANG	MEMBER	9841371335
43	Prof. TANKA BHATTARAI	MEMBER	9842660658
44	MANISHA BIMALI	MEMBER	9851120117
45	RESHAV POKHREL	MEMBER	
46	PRATIMA BHATTARAI	MEMBER	9842030490
47	SHIVA RAJ DANGOL	MEMBER	9851004929
48	BUDDILA SHRESTHA	MEMBER	9851060109
49	INDRA RAJ SHRESTHA	MEMBER	9851035028
50	JAGANATH BHATTARAI	MEMBER	9841444141
51	BISHNU POKHREL	MEMBER	9851075556
52	RAJAN LAMA	MEMBER	9851124580
53	RAM BABU SHARMA	MEMBER	
54	LAXMI POUDEL	MEMBER	9849592110
55	GOVINDA BAHARDUR SHRESTHA	MEMBER	9851116677
56	MANOJ BHETWAL	MEMBER	9851121110
57	TEKNATH KAFLE	MEMBER	9841600240
58	RUDRA KHADKA	MEMBER	9841384241
59	Er. MOHAN CHAPAGAI	MEMBER	98513536
60	AMBIKA KHADKA	MEMBER	9841572116
61	SHANTI RAI	MEMBER	
62	REKHA CHAPAGAI	MEMBER	9841614061
63	SHIVA SHRESTHA	MEMBER	9851037714
64	MUGA DHAN RAI	MEMBER	9841780795
65	DHURBA SUBEDI	MEMBER	9851024840
66	SUNITA GURUNG	MEMBER	9841585994
67	SUNDAR CHAUDHARI	MEMBER	9849131590
68	CHANDIKA BHATTARAI	MEMBER	9841529538
69	INDU SUBEDI	MEMBER	
70	PRAMOD DANGOL	MEMBER	9851031959
71	RAKESH SHRESTHA	MEMBER	9841311526
72	BASANTI RAI	MEMBER	
73	ASHOK BAHADUR GURUNG	MEMBER	
74	RAJESH SHRESTHA	MEMBER	
75	KRISHNA PRASAD SOTI	MEMBER	9851053394
76	UTSAV POKHREL	MEMBER	
77	LAXMI KOIRALA	MEMBER	9842024837
78	MANJU DHUNGANA	MEMBER	9842024837
79	DR. MADAN KOIRALA	MEMBER	9841259938
80	BIMALA KHANAL	MEMBER	
81	SANJEET DANGOL MAHARJAN	MEMBER	9818869733
82	MURARI TAMANG	MEMBER	9851051862
83	SIRJAN DANGOL	MEMBER	
84	RUP BAHADUR GURUNG	MEMBER	9851127278
85	BASU DEV UPRETI	MEMBER	9851020532
86	RAM DEUJA	MEMBER	

87	YOGESH KC	MEMBER	9851048111
88	KRISHNA PRASAD OJHA	MEMBER	
89	BIRENDRA TULADHAR	MEMBER	9741038220
90	RABINDRA RAI	MEMBER	9851049018
91	GHANSHYAM POKHREL	MEMBER	9851065969
92	JAGADISH DHAKAL	MEMBER	9849185760
93	YOGESH OJHA	MEMBER	9851186225
94	SOBHA POKHREL	MEMBER	9841372967
95	CHANDA ADHIKARI	MEMBER	
96	BARSHA DEULA	MEMBER	
97	HARI KRISHNA SHRESTHA	MEMBER	9751005055
98	SUSMA SHERCHAN	MEMBER	9803887581
99	GOPAL KISHWOR DHIMIRE	MEMBER	9851140591
100	SURESH POUDEL	MEMBER	9851120949
101	RAKCHYA MAGAR	MEMBER	9851044279
102	DILLI NIRLA	MEMBER	9841900923
103	NANDA RAJ POKHREL	MEMBER	9851223812
104	RABI TANDUKAR	MEMBER	9851067708
105	SAILESH KUNWAR	MEMBER	
106	SANJAYA BUDHA	MEMBER	
107	SHANTOSH POKHREL	MEMBER	9851192367
108	NIRAJAN RUPAKHETI	MEMBER	9851009616
109	SARITA BHANDARI	MEMBER	
110	SARASWOTI POKHREL	MEMBER	9841802949
111	MAHESH KAFLE	MEMBER	9851166099
112	RANJEET MAHAJAN	MEMBER	9861478542
113	CHANDANI BHATTARAI	MEMBER	9861192495
114	CHANDAN BHATTARAI	MEMBER	9807316131
115	CHANDA BHATTARAI	MEMBER	9849079063
116	DHURBA KHADKA	MEMBER	9841402952
117	JOGESH RAI	MEMBER	9841813938
118	RAJ KUMAR BHANDARI	MEMBER	9841258042
119	DINANATH BHATTARAI	MEMBER	9842313918
120	NAWARAJ THAPA	MEMBER	9860177816
121	LAXMAN SHRESTHA	MEMBER	9851082213
122	PRAKASH MAHARJAN	MEMBER	9803832783
123	BEDH NIDHI BHATTARAI	MEMBER	9862133584
124	ROSHANI THAPA PANDIT	MEMBER	9849224855
125	SAJINA GAJU	MEMBER	9841630668
126	GANJU ALE	MEMBER	9841615280
127	NARESH MAHARJAN DANGOL	MEMBER	9851038704
128	KALPANA MAHARJAN DANGOL	MEMBER	9818772094
129	KRISHNA POUDEL	MEMBER	9845902179
130	RABINA MALLA	MEMBER	9849116780
131	KRISHNA PANDE	MEMBER	9851095918
132	KUNDAN SING	MEMBER	9841378908

133	KRISHNA LAMA	MEMBER	9841288420
134	KRISHNA POKHREL	MEMBER	9841443082
135	BISHAL LAMA	MEMBER	9813202720
136	PRABIN BANIYA	MEMBER	9851086209
137	GOBINDA RIMAL	MEMBER	9849366963
138	ATMARAM KUMAL	MEMBER	9855066802
139	SUMAN KUMAL	MEMBER	9845342868
140	ARJUN MAHARJAN	MEMBER	9851083686
141	NHUCHHE NARAYAN DANGOL	MEMBER	9841278276
142	BIJAY DANGOL	MEMBER	9860500027
143	SANU DANGOL	MEMBER	9841052092
144	NABIN SIMKHADA	MEMBER	9841120244
145	ABHIMAN SHRESTHA	MEMBER	9865042744
146	MIROJ RAYAMAJHI	MEMBER	9851008014
147	SANGITA BHANDARI	MEMBER	9841564514
148	SHANTA KHANAL	MEMBER	9849028508
149	PADAM BAHARUR THAPA	MEMBER	9851196694
151	RAMESWOR DHAMALA	MEMBER	9851026818
151	MURARI SITAULA	MEMBER	9841266628
152	MAHENDRA MAHOTO	MEMBER	9851042906
153	RAMJI MAHAT	MEMBER	9860341609
154	MANOJ POKHREL	MEMBER	9860120343
155	RAMESH SHRESTHA	MEMBER	9803661732
156	REKHA KC	MEMBER	9842126070
157	SUMITA DANGOL	MEMBER	9841790237
158	KOPILA BANIYA	MEMBER	9803309017
159	AMAR BAHADUR KARKI	MEMBER	9841544656
161	BABUKAJI ADHIKARI	MEMBER	9841876253
161	MANOJ SHRESTHA	MEMBER	9851009752
162	SUNIL BELBASE	MEMBER	9849611482
163	ISHWOR BHATTA	MEMBER	9849066991
164	DHURBA BHUJEL	MEMBER	9851096123
165	KASHI CHAUDHARI	MEMBER	9841540508
166	HARI LAWOT	MEMBER	9869274097
167	EK RAJ ADHIKARI	MEMBER	9851008010
168	TEJ BAHADUR GURAGAI	MEMBER	9821261203
169	HARI BHATTARAI	MEMBER	9841615063
170	HARISARAN KC	MEMBER	9851112652
171	SAROJ KHANAL	MEMBER	9851006672
172	PARBATI BHATTARAI	MEMBER	9849080858
173	SANJIV SIGDEL	MEMBER	9863666333
174	JIVAN BHATTARAI	MEMBER	9862007999
175	RADHIKA SHARMA PATHAK	MEMBER	9841466354
176	RAM PRASAD PUDASAINI	MEMBER	9851082372

特定非営利活動法人 松本ヒマラヤ友好会 定款 (抜粋)

第1章 総則

(名称)

第1条 この法人は、特定非営利活動法人 松本ヒマラヤ友好会 といい、英文名は MATSUMOTO HIMALAYA FRIENDSHIP CLUB とし、略称を MHC とする。

(事務所)

第2条 この法人は、主たる事務所を長野県松本市大字島立 4539 番地 7 に置く。

2 この法人は、前項のほか、従たる事務所を **Tokha Municipality 10 Kathmandu Nepal House No. 183** に置く。

第2章 目的及び事業

(目的)

第3条 この法人は、ネパール並びにヒマラヤ地域の人々に対して国際協力及び交流に関する事業を行い、松本市民をはじめとする長野県内外の人々とネパール並びにヒマラヤ地域の人々との友好を深め、相互の理解と発展に寄与することを目的とする。

(特定非営利活動の種類)

第4条 この法人は、前条の目的を達成するため、次に掲げる種類の特定非営利活動を行う。

- (1) 文化、芸術、スポーツの振興を図る活動
- (2) 国際協力の活動

(事業)

第5条 この法人は、第3条の目的を達成するため、次の事業を行う。

特定非営利活動に係る事業

- ①ネパール地域の文化、伝統的芸術の紹介、ネパール地域の写真展、ネパール地域の工芸物産品の展示販売の各事業
- ②北アルプス等での親睦登山、ネパール地域においては、ヒマラヤトレッキング等、山岳を通じたスポーツ交流事業
- ③国際協力事業基金の設立によるネパール地域の勤勉学生への奨学基金の運営及び学校建設とその運営、医療奉仕、農業指導等の事業への協力

第3章 会員

(種別)

第6条 この法人の会員は、次の4種とし、正会員をもって特定非営利活動促進法（以下「法」という。）上の社員とする。

- (1) 正会員 この法人の目的に賛同して入会した個人及び団体で、総会における議決権を有するもの。
- (2) 賛助会員 この法人の目的に賛同して入会した個人及び団体で、総会における議決権を有しないもの。
- (3) 友好会員 この法人の目的に賛同して入会した個人及び団体で、総会における議決権を有しないもの。
- (4) 客員会員 この法人の目的に賛同して入会したヒマラヤ地域及びネパールの個人及び団体で、総会における議決権を有しないもの。

(入会)

第7条 会員は次に掲げる条件を備えなければならない。

- (1) 正会員はこの法人の目的を認識し、この目的を達成するために積極的に活動する意欲をもつ。
 - (2) 賛助会員はこの法人の目的を認識する。
 - (3) 友好会員はこの法人の目的を認識し、情報を得て会の活動に参加する。
 - (4) 客員会員はこの法人の目的を認識し、情報を得て会の活動に参加する。
- 2 会員として入会しようとするものは、理事長が別に定める入会申込書により理事長に申し込むものとし、理事長は、そのものが前項各号に掲げる条件に適合すると認めるときは、正当な理由がない限り、入会を認めなければならない。
- 3 理事長は、前項の者の入会及び変更を認めないときは、速やかに、理由を付した書面をもって本人にその旨を通知しなければならない。

(入会金及び会費)

第8条 会員は、総会において別に定める入会金及び会費を納入しなければならない。

(会員の資格の喪失)

第9条 会員が次の各号の一に該当するに至ったときは、その資格を喪失する。

- (1) 退会届の提出をしたとき。
- (2) 本人が死亡し、又は会員である団体が消滅したとき。
- (3) 継続して1年以上会費を滞納したとき。
- (4) 除名されたとき。

(退会)

第10条 会員は、理事長が別に定める退会届を理事長に提出して、任意に退会することができる。

(除名)

第 11 条 会員が次の各号の一に該当するに至ったときは、総会の議決により、これを除名することができる。この場合、その会員に対し、議決の前に弁明の機会を与えなければならない。

- (1) この定款等に違反したとき。
- (2) この法人の名誉を傷つけ、又は目的に反する行為をしたとき。

(搬出金品の不返還)

第 12 条 既納の入会金、会費及びその他の搬出金品は、返還しない。

第 4 章 役員及び職員

(種別及び定数)

第 13 条 この法人に次の役員を置く。

- (1) 理 事 5人以上7人以内
- (2) 監 事 1人以上 3人以内
- 2 理事のうち、1人を理事長、2人を副理事長とする。

(選任等)

第 14 条 理事及び監事は、総会において選任する。

- 2 理事長及び副理事長は、理事の互選とする。
- 3 役員のうちには、それぞれの役員について、その配偶者若しくは 3 親等以内の親族が 1 人を超えて含まれ、又は当該役員並びにその配偶者及び 3 親等以内の親族が役員の総数の 3 分の 1 を超えて含まれることになってはならない。
- 4 監事は、理事又はこの法人の職員を兼ねることができない。

(職務)

第 15 条 理事長は、この法人を代表し、この法人の業務を総理する。

- 2 副理事長は、理事長を補佐し、理事長に事故あるとき又は理事長が欠けたときは、理事長があらかじめ指名した順序によって、その職務を代行する。
- 3 理事は、理事会を構成し、この定款の定め及び理事会の議決に基づき、この法人の業務を遂行する。
- 4 監事は、次に掲げる職務を行う。
 - (1) 理事の業務執行の状況を監査すること。
 - (2) この法人の財産の状況を監査すること。
 - (3) 前 2 号の規定による監査の結果、この法人の業務又は財産に関し不正の行為又は法令若しくは定款に違反する重大な事実があることを発見した場合には、これを総会又は所轄庁に報告すること。
 - (4) 前号の報告をするため必要がある場合には、総会を招集すること。

- (5) 理事の業務執行の状況又はこの法人の財産の状況について、理事に意見を述べ、若しくは理事会の招集を請求すること。

(任期等)

- 第 16 条 役員任期は、2 年とする。ただし、再任を妨げない。
- 2 前項の規定にかかわらず、後任の役員が選任されていない場合には、任期の末日後最初の総会が終結するまでその任期を伸長する。
- 3 補欠のため、又は増員によって就任した役員任期は、それぞれの前任者又は現任者の任期の残存期間とする。
- 4 役員は、辞任又は任期満了後においても、後任者が就任するまでは、その職務を行わなければならない。

(欠員補充)

- 第 17 条 理事又は監事のうち、その定数の 3 分の 1 を超える者が欠けたときは、遅滞なくこれを補充しなければならない。

(解任)

- 第 18 条 役員が次の各号の一に該当するに至ったときは、総会の議決により、これを解任することができる。この場合、その役員に対し、議決する前に弁明の機会を与えなければならない。
- (1) 心身の故障のため、職務の遂行に堪えないと認められるとき。
- (2) 職務上の義務違反その他役員としてふさわしくない行為があったとき。

(報酬等)

- 第 19 条 役員は、その総数の 3 分の 1 以下の範囲内で報酬を受けることができる。
- 2 役員には、その職務を執行するために要した費用を弁償することができる。
- 3 前 2 項に関し必要な事項は、総会の議決を経て、理事長が別に定める。

(職員)

- 第 20 条 この法人に、事務局長その他の職員を置く。
- 2 職員は、理事長が任免する。

第 5 章 総会

(種別)

- 第 21 条 この法人の総会は、通常総会及び臨時総会の 2 種とする。

(構成)

- 第 22 条 総会は、正会員をもって構成する。

(権能)

- 第 23 条 総会は、以下の事項について議決する。
- (1) 定款の変更

- (2) 解散
- (3) 合併
- (4) 事業計画及び活動予算並びにその変更
- (5) 事業報告及び活動決算
- (6) 役員を選任又は解任、職務及び報酬
- (7) 入会金及び会費の額
- (8) 借入金（その事業年度内の収益をもって償還する短期借入金を除く。第 48 条において同じ。）その他新たな義務の負担及び権利の放棄
- (9) 事務局の組織及び運営
- (10) その他運営に関する重要事項

（開催）

第 24 条 通常総会は、毎年 1 回開催する。

2 臨時総会は、次の各号の一に該当する場合に開催する。

- (1) 理事会が必要と認め招集の請求をしたとき。
- (2) 正会員総数の 5 分の 1 以上から会議の目的である事項を記載した書面をもって招集の請求があったとき。
- (3) 第 15 条第 4 項第 4 号の規定により、監事から招集があったとき。

（招集）

第 25 条 総会は、前条第 2 項第 3 号の場合を除き、理事長が招集する。

2 理事長は、前条第 2 項第 1 号及び第 2 号の規定による請求があったときは、その日から 30 日以内に臨時総会を招集しなければならない。

3 総会を招集するときは、会議の日時、場所、目的及び審議事項を記載した書面をもって、少なくとも 5 日前までに通知しなければならない。

（議長）

第 26 条 総会の議長は、その総会において、出席した正会員の中から選出する。

（定足数）

第 27 条 総会は、正会員総数の 2 分の 1 以上の出席がなければ開会することができない。

（議決）

第 28 条 総会における議決事項は、第 25 条第 3 項の規定によってあらかじめ通知した事項とする。

2 総会の議事は、この定款に規定するもののほか、出席した正会員の過半数をもって決し、可否同数のときは、議長の決するところによる。

3 理事会又は正会員が総会の目的である事項について提案した場合において、正会員の全員が書面による同意の意思表示をしたときは、当該提案を可決する旨の総会の決議があったものとみなす。

令和2年度(2020年)事業報告

1)文化事業プロジェクト

- 6/25～11/15 上高地食堂にてネパール物産展示・販売を開催。
- 7/8～11/15 市営上高地アルペンホテル内でネパール物産展示・販売を開催。
- 6/15～11/15 市営上高地食堂 2F 会議室にて「**上高地の美しい自然**」「**北アルプスの美しい自然**」写真展を開催。
- 6/月上旬 市営徳沢ロッジにてネパール物産展示販売。10月30日まで。
- 10/初旬 **松カ姉妹提携 30年周年記念事業 松本ヒマラヤ友好会山岳写真展一カトマンズ・ヒマラヤ編**、井上デパート7F大ホールで開催を中止。
- 11/7 **ネパール講座「歴史・文化・ルンビニ・ヒマラヤ」** MHC 記念館で開催
MHC 主催・松本市後援 鈴木理事長が講演者として、スライド映像を交え、カトマンズの歴史的文化遗产、震災復興、釈迦生誕地ルンビニネパールヒマラヤの紹介など解説。紹介。
- 11/30 MHCは、松本市役所の推薦を受けて、財団法人社会貢献財団より表彰される。事業活動の内容、その成果について、日本全国レベルの高い評価に当たるとして、2020年度は、長野県内で只一事業へ、表彰を受けました。授賞式会場は東京皇居前の帝国ホテル、理事長は体調不良でしたが、会の表彰として、出席しました。皆様の一つ一つの活動が、全国表彰に値すると判断されました。



上高地食堂写真展会場



MHC 記念館



代表の阿部さんと撮影 表彰者らと壇上で記念撮影 表彰状を授与される 信毎系 MG プレスの記事

- 2/7 市民タイムスの紙面の2面を使い、松本ヒマラヤ友好会の姉妹都市交流事業のヒマラヤ登山、撮影紀行、カトマンズ訪問を通じ、ネパールを紹介する記事が掲載される。



- 2/21～2/25 **松カ姉妹提携 30年周年記念事業 松本ヒマラヤ友好会山岳写真展一カトマンズ・ルンビニ編**、井上デパート7F大ホールでの開催を中止

- 3/24 MHC制作の冊子「上高地の美しい自然と槍穂高連峰縦走」I巻に続いて続編として製本した「上高地編」と「槍・穂高岳編」は、**県立長野図書館**の資料として、保管されることとなりました。
会員皆様の活動が、一部は永年保存、一部はいつでも閲覧できるようになっています。



信毎系、MG プレス に紹介 記事が掲載

2) 2020 山岳スポーツ振興事業プロジェクト・・・事業報告

2020MHC 登山講習と報告写真展・・・縮小開催となりました。

・事業目的

現在、北アルプス等を初めとする日本の山々では、中高年登山ブームから、若人の関心を集める幅広い年齢層による市民登山の時代が到来しています。

この市民登山の時代を迎え、山の装備の選び方から山の登り方、行動食や水分の摂り方、高山病対策やレスキューの方法、そして山に咲く高山植物や、山岳撮影のテクニック等を優れたインストラクターより学び、「安全でより楽しい登山」とする学習の場が求められています。

NPO 法人松本ヒマラヤ友好会(MHC)では、市民参加の山岳スポーツ振興事業として、山岳遭難を未然に防ぐことも願い、「安全でより楽しい市民登山」とするために、**ヒマラヤ等高所登山経験豊富な講師の指導**により、系統的に登山技術を習得し、山岳の知識と登山の楽しさを学べる市民参加による「MHC 登山講習」2020年度は、コロナ感染病禍による社会不安、また、講師の鈴木理事長の心臓病による体調不良や写真家内田良平さんの病死により、登山講習中止が相次ぎ、皆様には、ご心配と穂迷惑をおかけいたしました。

そこで以下のように縮小しながら、講習事業を実施致しました。

1、登山説明会の実施・・・登山の注意と心得について、MHC 登山講習中に指導。

山の装備の選び方から山の登り方、行動食や水分の摂り方、高山病等、初歩的な医学、初歩的な栄養学知識を習得してもらう。⇒安全登山に役立つように

2、①7/18～7/19 登山講習ハイキング編「初夏の上高地と乗鞍高原」同時に山岳写真撮影会を実施②②10/24～10/25 登山講習ハイキング編「紅葉の上高地散策」同時に山岳写真撮影会を実施



上記 1, 2, の受講者は、登山知識技術を習得することで、あらためて**安全登山についての認識**を深めて頂き、山岳に対する豊富な知識と経験を積んだ**愛好家として、また登山パーティーのリーダーとして、**養成されていく事でしょう。

また、この企画を実施する事で、**長野県**の美しい山岳があらためて認識され、幅広い年齢層による市民登山が「安全でより楽しい登山」となる事を心より念願しております。

3、2021年1月4日(月)～2021年1月11日(月)「ネパール文化紀行」・・・延期とする

市民参加を募り、松本市との姉妹都市、ネパールの首都**カトマンズ市**を表敬訪問と**釈迦の生誕地ルンビニ**を訪問し、日本文化のルーツに触れる。サランコット1660mに登り、アンナプルナ山群を間近に望むことが出来ます。現天皇陛下も皇太子時代に、登られたピークです。・・・社会事情が好転するまで**延期**とする。

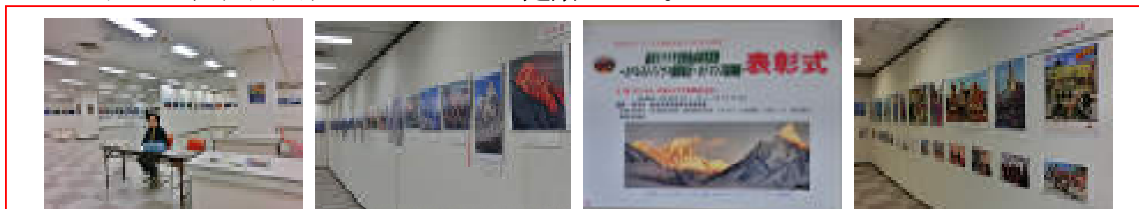


ネパールにおいて、軽ヒマラヤトレッキングに参加してもらい、ヒマラヤの大自然、人々の暮らしと文化に触れてもらう。そのための体力調整に、北アなどで軽登山を行い、登山のための注意と心得を日頃から学ぶ。

⇒2020年度は、ネパール文化紀行でカ市表敬訪問し、姉妹都市交流を進め、釈迦生誕地を訪ね、日本文化のルーツにも触れる。サランコット1660mに登り、世界で初めて8000m峰を登頂したアンナプルナ山群を間近に望む。サランコットは、現天皇陛下も皇太子時代に、登られたピークです。

これらの事業は、2021年2月末に、松本駅前井上デパート本店7階大ホールにて、「松本ヒマラヤ友好会山岳写真展」カトマンズ・ルンビニ・アンナプルナ展望編として開催し、広く作品も募集し、市民の皆様にも、姉妹都市カトマンズやネパールヒマラヤの大自然や登山への関心を深めてもらい、岳都交流の理解と発展を願って企画した。

・・上記の文化紀行延期などの理由から延期とした。



2020.2の「松本ヒマラヤ友好会(MHC)山岳写真展—エベレスト・パノラマ撮影紀行とカトマンズ訪問編」に応募1000点、入選66点、10点の優秀作品が松本市長賞、カ市長賞などに選ばれました。全作品は事業報告写真を含め約150点が展示されました。次回、皆でまた、頑張りましょう。

○講師・スタッフ

②登攀指導及び写真指導 鈴木雅則・・登山講習の責任者、1950年東京都品川生れ。松本市と姉妹都市ネパール首都カトマンズとの市民交流を進め、姉妹提携以来30年の間に、ヒマラヤトレッキングでは5400m～6500mのピークへ延べ約160名以上を登攀隊長として登頂成功に導く。安全登山に多くの実績を持つ。



MHC登山講習の山岳写真教室では日本代表する写真家故内田良平さん(2019.7.1ご逝去、享年83歳)に指導を受け、MHC写真展は25年間主宰を務めていただいた故内田良平さんと監修審査を手がけ、開催を続けてきた。

MHC理事長 松本市海外都市交流委員会副会長、同委員会カトマンズ部会長
主な作品、写真集小冊子「上高地の美しい自然と槍穂高連が縦走」3巻、「ヒマラヤの青い空とカトマンズ」4巻、計7巻は、県立長野図書館の資料として、保存されています。
井上デパートでの写真展、上高地バスターミナル2Fでのパネル写真展は、多くの人から評価をもらい、人気があります。

③MHC山岳委員(敬称略)・・MHCヒマラヤ高所4000m～6500m登頂経験者、又は登山熟達者
上条賢介、内山康翁、小松佑次、斉藤正仁、寺島弘高、甕俊昭、大村裕、種田敏子、他
折野和富 にお手伝い、登攀サポートありがとうございました。

事業の効果 MHC登山講習参加者は、山の装備、山の登り方やレスキューの方法などの登山技術、山岳撮影技術や高山植物などの知識、行動食や水分、高山病対策などの初歩的な医学栄養学の初歩的知識も得て、安全登山についての認識を深めたこと、思われる。

3) 2020年度国際協力推進プロジェクト

(2020年～2021年MHC第24(6名)と25期(9名)奨学生計15名の短期大学生)

① 国際協力事業基金の積立

2020MHC 登山講習及び寄付金、講演料、物産展示販売の収益が国際協力事業基金に積立てられました。私達の小さな活動がネパールの青少年の教育の為に役立っています。

②カトマンズのカレッジへ通学するクムジュン校を卒業した勤勉学生への奨学金及び奨学金事務局運営費支給

2019～2020～2021年MHC第24期と2020～2021年25期、奨学生15名の短期大学生の名簿と新奨学生9名については高校卒業証明書、卒業試験成績書、大学入学許可書などが届いています。24期生は今年度卒業となります。コロナ禍に影響で、学校閉鎖が続き、事情が少し変わっているようです。



パサンダワ事務局長

カトマンズ盆地に在る短期大学へ進学する勤勉学生へパサンダワ事務局長が1人ずつ、そして1ヶ月毎に、学校生活の様子を確認し、2020年度は1人Rs4,000/月支給。MHC奨学生奨学金と12名×(Rs4,000/月×12ヶ月) = **Rs432,000** 奨学金事務局運営費 **Rs36,000/年** hが支給されています

2年目 奨学生6名・・24期生

- 1) **名前** : **ラクパ・ドマ・シェルパ** (Ms Lhakpa Doma Sherpa)
住所 : ソルクンブ クムジュン
学校名 : Xavier International College
専攻 : Management
- 2) **名前** : **ペマンバ・ヌル・シェルパ** (Mr Pemba Nuru Sherpa)
住所 : ソルクンブ クムジュン
学校名 : KCBS College
専攻 : Management (Travel & Tourism)
- 3) **名前** : **ツェリング・ペマ・シェルパ** (Ms Tsering Pema Sherpa)
住所 : ソルクンブ クムジュン
学校名 : St Lawrence College
専攻 : Management (Travel & Tourism)
- 4) **名前** : **ツェリング・ワンディ・シェルパ**
(Mr Chhiring Wangdi Sherpa)
住所 : ソルクンブ ナムチェバザール
学校名 : Little Angels College
専攻 : Science (Physics)
- 5) **名前** : **プラ・ラム・シェルパ** (Ms Phura Lhamu Sherpa)
住所 : ソルクンブ クムジュン
学校名 : St Lawrence College
専攻 : Management (Travel & Tourism)
- 6) **名前** : **ペンバ ツェリン・タマン** (Ms Pemba Chutin Tamang)
住所 : ソルクンブ クムジュン
学校名 : Little Angel's Collage
専攻 : Hotel Management



1年目奨学生 9名・・25期生

- 1) 名前 : アティ・ヤンハン (Atit Younghang)
住所 : Phortse Solukhumbu
学校名 : St.Lawrence College
専攻 : Hotel Management
- 2) 名前 : ダワ・ヌル・タマン (Dawa Nuru Tamang)
住所 : Khunde
学校名 : St.Lawrence College
専攻 : Hotel Management
- 3) 名前 : パサン・カジ・タマン (Pasang Kazi Tamang)
住所 : Khunde
学校名 : St.Lawrence College
専攻 : Hotel management & Travel Tourism
- 4) 名前 : フィンジョ・ソナム・シェルパ (Finjo Sonam Sherpa)
住所 : Khumjung, Solukhumbu
学校名 : Little Angels College
専攻 : Management
- 5) 名前 : ペンバ・ジャンム・シェルパ (Ms Pemba Jangmu Sherpa)
住所 : Bung Solukhumbu
学校名 : Vinayak Siddhi ollege
専攻 : Education
- 6) 名前 : シェリン・ワングチョ・シェルパ (Ttshering Wangchhu Sherpa)
住所 : Khumjung
学校名 : Islington College
専攻 : BSC Hons Computing
- 7) 名前 : ペンバ・ドルジ・シェルパ (Tshering Palden Sherpa)
住所 : Khumjung
学校名 : St.Lawrence College
専攻 : Management
- 8) 名前 : フラ・ラム・シェルパ (Ms Fura Lhamu Sherpa)
住所 : Khumjung
学校名 : St.Lawrence College
専攻 : Hotel Management
- 9) 名前 : ラクパ・ツェリン・シェルパ (Tshering Palden Sherpa)
住所 : Khumjung
学校名 : St. Lawrence College
専攻 : Management

医学生の奨学生 1名

- 名前 : ツェリン・タシ (Mr Tshering Tashi Sherpa)
住所 : Chabahil クムジュン
学校名 : **Nepal Medical Collage (ネパール医科大学)**

医学の学士号(MBBS)の学位コースを卒業。現在専門医となる為修士課程 3年間の勉学中。

そして現在カトマンズ・救急部のシャンカラプール病院で週一回勤務しています。

※全員、カトマンズの大学でホテル経営学、教育学コース、エンジニアコース、医師などを専攻し苦学しています。若い彼らが、ネパールの将来を背負って立つ事でしょう。



既にクムジュン校教師、デンボチェ、ロブジェ、ゴーキョなどのロッジ経営者となっています。※私達の小さな活動がネパールの青少年の教育の為に役立ち、彼らの生活の向上と、社会的地位の向上に役立つ事を願っています。

2020年～2021年度奨学金などを、八十二笹賀支店より2020年4/30、100万円を借り入れ、6/1カ市の奨学金事務局へ送金しました。

- ・MHC奨学生12名分×(Rs4,000/月×12ヶ月)の奨学基金 576,000 Rs、
 - ・奨学事務局運営費一年分 36,000Rs
 - ・エベレスト街道沿いのクムジュン校MHC学生寮の電気料等一部運営費一年分とクムジュン校MHC学生寮教師2名の宿舍舎監費用一年分 108,000Rs
- 計 720,000Rs⇒(約 660,000円) ・ ・ 奨学金やクムジュン校運営費の一部を奨学金事務局へ 6/1 送金。
- ・MHC奨学生追加3名分 14,400Rs⇒(130,000円) 奨学金事務局へ 2021. 1/14 送金。
 - ・上記金額の受領書はメールで届いています。

③MHCは、2002年3月15日よりクムジュン校の学生寮、食堂、台所、シャワー室、水道引き込み工事(600m)等の工事を展開。建設の主な資金が、外務省本省から33,998ドル(約440万円当時)が支給され、2002年7月4日建物完成、引渡し。総工費約510万円。現在、運営費の一部負担をしています。



建設中の学生寮



2002年完成時の学生寮



600m水道引込みと貯水槽



講堂に周辺村人が集まる



学生寮完成祝賀会開催



学生らによるお祝いの踊り

2002年にクムジュン校内に建設した、学生寮以外のもう一棟、食堂台所棟は、クムジュン校運営委員会により、学生寮に改造されました。また、校庭北門入り口付近に、寮生全員が入れる、新食堂・台所を建設。Golden Jubilee House(50周年記念建物)と名づけられました。2020年度、MHC学生寮には、6年生から10年生までの24名、入寮しています。

④MHCカトマンズ支部運営費 100,000円/年 ・ ・ MHC本部一般会計より

MHCネパール支部は、ネパール政府公認の委員会となり、サンタラム・ポハレル氏が支部長として運営責任に当たり、TEL、FAX、メール、打ち合わせ会など事務所諸経費や2021年度は活動費として、100,000円送金予定



概歴

- ・ 献血活動 ・ ・ MHC-ネパール支部の青年部門
- カ市トカ地域 ・ ・ 献血キャンペーン 献血協力
- 献血キャンペーン この時献血協力100人分有
- ・ 清掃活動 ・ ・ 毎週土曜日、川と都市の清掃



清掃活動



献血キャンペーン

- ・学校訪問・カ市の震災孤児たちへランドセル、帳面等教材配布
150人分の教材無料配布、震災孤児4人へ奨学金提供



学校訪問

⑤ネパールの物産品の展示・販売活動

上高地などで展示販売する、ネパール物産製品をレストラン・ウェルカムカトマンズの店主カトリバーム氏の協力を得て行っている。また神奈川県のNGO団体ネパリ・バザーロからも仕入れ、支援活動を行っている。

カレー及びコーヒー製品です。⇨



特定非営利活動に係る事業会計収支計算書
令和2年4月1日～令和3年3月31日

資金収支の部

(単位:円)

【経常収入の部】

項目	内容	小計	合計
1. 入会金収入	入会金 1,000×0人	0	0
2. 会費収入	正会員年会費 7,000×14人 友好会員年会費 7,000×10人 賛助会員年会費 10,000×7人	98,000 70,000 70,000	238,000
3. 事業収入	2020MHC登山講習参加費(宿泊、保険、講習料等) 岳都カトマンズ訪問と釈迦の生誕地ルンビニ訪問 工芸物産展示販売(上高地アルペンホテル、上高地食堂・他展示販売上) MHC登山講習・一般公募写真展(パネル売上、出展作品製作代等) 総会会費 国際協力事業基金(会員・その他)	116,000 0 235,243 0 65,000 246,000	662,243
4. 寄付金収入	一般寄付	140,000	140,000
5. 補助金等収入	社会貢献財団表彰状付与による賞金として	500,000	500,000
6. 受取利息		4	4
経常収入合計(A)			1,540,247

【経常支出の部】

項目	内容	小計	合計
1. 事業費	2020MHC登山講習(宿泊、保険、講習指導料等) 岳都カトマンズ訪問と釈迦の生誕地ルンビニ訪問 工芸物産販売(物産仕入、送料、諸経費、棚卸資産差額等) 上高地施設MHC登山講習写真展(インク・ロール紙・ウッドラックパネル・他) 総会懇親会支払 国際協力事業費(奨学金、クムジエン校運営費・医学生支援費、他)	71,282 0 180,034 43,997 58,520 815,500	1,169,333
2. 管理費	通信費(郵便代、インターネット使用料等) 水道光熱費(電気・灯油代) 旅費交通費(理事、役員交通費) 広告宣伝費(夏・冬名刺広告料) 印刷費(コピー機印刷使用料) 事務用消耗品費、備品(印刷機トナー、用紙、等) 諸会費(海外都市交流委員会年会費・商工会議所年会費) 支払手数料(八十二銀行、郵便局) 登記費用(小岩井司法書士) ネパール支部運営費(カトマンズに送金) 慶弔費/福利厚生費等 租税公課(印紙代) 支払利息	167,854 10,000 17,000 42,240 185,109 50,000 14,610 2,730 0 0 0 0 19,071	508,614
経常支出合計(B)			1,677,947

経常収支差額(C)	(C) = (A) - (B)		-137,700
-----------	-----------------	--	----------

【その他資金収入の部】

項 目	内 容	小 計	合 計
短期借入金収入	八十二銀行	1,000,000	1,000,000
その他資金収入合計(D)			1,000,000

【その他資金支出の部】

項 目	内 容	小 計	合 計
短期借入金返済支出	八十二銀行	1,000,000	1,000,000
その他資金支出合計(E)			1,000,000

当期収支差額(F)	(F) = (C) + (D) - (E)	-137,700	-137,700
前期繰越収支差額(G)			421,122
次期繰越収支差額	(F) + (G)		283,422

正味財産増減の部

【正味財産増加の部】

項 目	内 容	小 計	合 計
1. 資産増加額	当期収支差額(F)	-137,700	-137,700
増加額合計(H)			-137,700

【正味財産減少の部】

項 目	内 容	小 計	合 計
1. 資産減少額	建物減価償却額 器具備品減価償却額	118,568	118,568
減少額合計(I)			118,568

当期正味財産増加額(J)	(J) = (H) - (I)		-256,268
前期繰越正味財産額(K)			3,453,851
当期正味財産合計	(J) + (K)		3,197,583

特定非営利活動に係る事業会計貸借対照表
令和3年3月末日

特定非営利活動法人 松本ヒマラヤ友好会

(単位:円)

科 目	金 額	
I 資産の部		
1 流動資産		
現金・預金	215,692	
販売用資産	87,730	
流動資産合計		283,422
2 固定資産		
器具備品	1	
建物	2,656,223	
固定資産合計		2,656,224
資産合計		2,939,646
II 負債の部		
1 流動負債		
流動負債合計		
負債合計		0
III 正味財産の部		
前期繰越正味財産	3,195,914	
当期正味財産増加額	-256,268	
正味財産合計		2,939,646
負債及び正味財産合計		2,939,646

特定非営利活動に係る事業会計財産目録
令和2年度末日

特定非営利活動法人 松本ヒマラヤ友好会

(単位:円)

科 目	金 額		
I 資産の部			
1 流動資産			
現金・預金			
現金 現金手許有高	159,645		
普通預金 八十二銀行/笹賀支店(218-933)	35,552		
普通預金 八十二銀行/笹賀支店(231-570)	0		
NABIL BANK	0		
郵便局振替口座 00510-2-63859	495		
販売用資産(展示販売品)	87,730		
流動資産合計		283,422	
2 固定資産			
器具備品(プロジェクター)	1		
建物(クムジュン校学生寮)	2,656,223		
固定資産合計		2,656,224	
資産合計			2,959,646
II 負債の部			
1 流動負債			
流動負債合計			
負債合計			
正味財産			2,959,646

計算書類に対する注記

1 重要な会計方針

(1) 固定資産の減価償却について

固定資産の減価償却方法は、定率法を採用しています。

ただし、平成10年4月1日以降取得の建物は定額法を採用しています。

(2) 資金の範囲について

資金の範囲には、現金・普通預金・販売用資産・短期借入金・預り金を含めています。

なお、当期末残高は、下記2に記載するとおりである。

2 次期繰越収支差額の内容は、次のとおりである。

科 目	前期末残高	当期末残高
現金	268,346	159,645
普通預金	24,816	36,047
販売用資産	127,960	87,730
仮払金	0	0
合 計	421,122	283,422
短期借入金	0	0
未払金	0	0
預かり金	0	0
合 計	0	0
次期繰越収支差額	421,122	283,422

3 固定資産の取得価額、減価償却累計額及び当期末残高は、次のとおりである。

科 目	取得価額	減価償却累計額	当期末残高
器具備品	117,605	117,604	1
建 物	4,879,377	2,223,154	2,656,223
合 計	4,996,982	2,340,758	2,656,224

令和2年度収入・支出決算報告書

自 令和2年4月1日
至 令和3年3月31日

収入決算額	1,961,369 円 (A) + (G)
支出決算額	1,677,947 円 (B)
次年度繰越額	283,422 円

上記の通り決算報告いたします。

特定非営利活動(NPO)法人
松本ヒマラヤ友好会
理事長 鈴木雅則

監査報告書

上記の通り監査をして、適正正確に処理されている事を認めます。

令和3年5月11日

監事

上條賢介 
今村康子 

特定非営利活動(NPO)法人
松本ヒマラヤ友好会
理事長 鈴木雅則 殿

令和3年度(2021年)NPO法人松本ヒマラヤ友好会運営体制

I.事務局運営に係る事項

★事務局の運営体制

①事務局長・・・鈴木敬子を事務局長とし、事務局内へ下記の三部を設け、各担当者(案)を置く。

②各部の業務内容

総務部	<ul style="list-style-type: none"> ・毎事業年度の事業計画書、事業報告書、県提出書類等の作成 ・理事会、総会開催に向けた資料、及び議事録作成 ・助成団体等への助成金申込申請 ・行政、マスコミ等への共催及び後援依頼申請 ・他団体との情報交換 ・会員への連絡等諸雑務
広報部	<ul style="list-style-type: none"> ・MHC会報の作成 ・パンフレット類の作成 ・マスコミ、広報、ホームページ等を活用した宣伝 ・会員募集
経理部	<ul style="list-style-type: none"> ・収支の帳簿記帳、入力 ・会計書類の作成(財産目録、貸借対照表、収支計算書等) ・カトマンズ支部への送金(奨学金、運営費、物産仕入代等) ・財産の管理

II.事業運営に係る事項

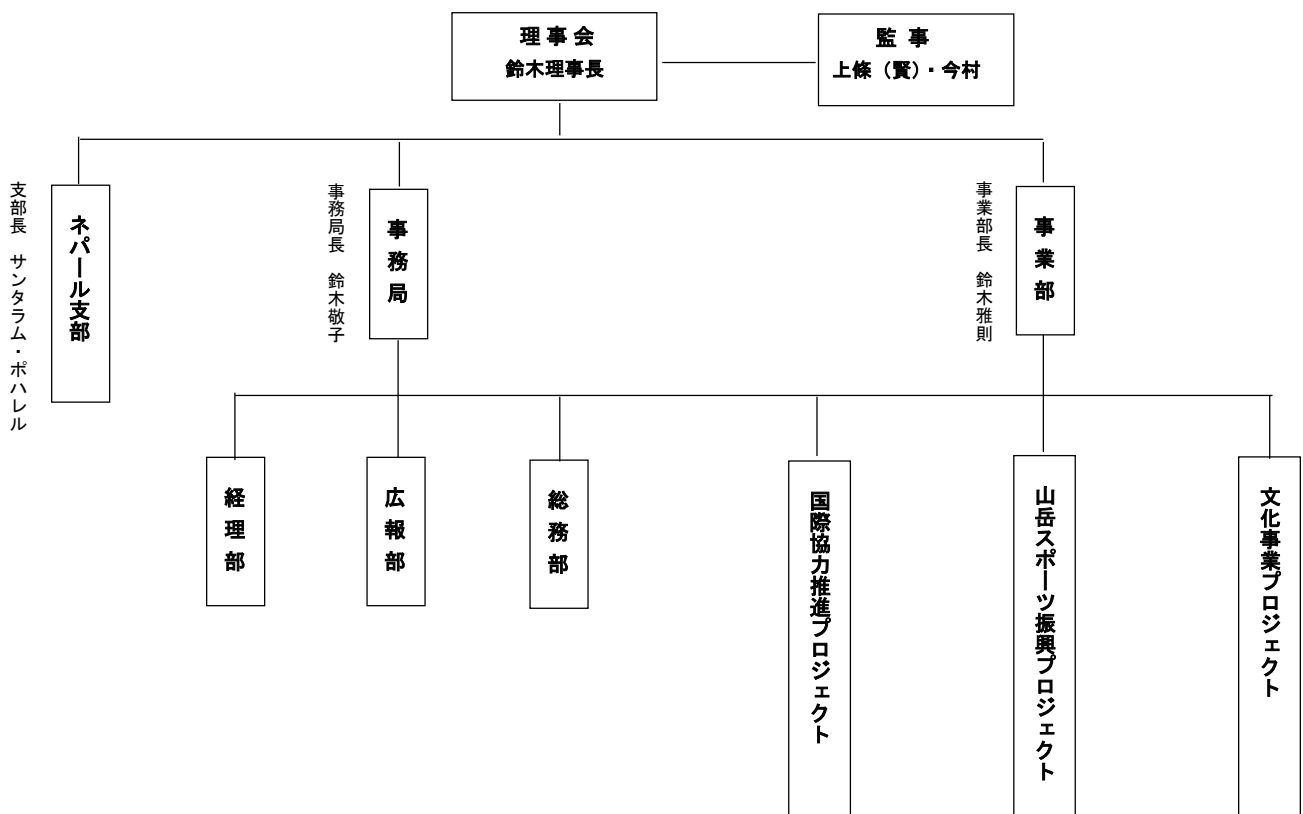
★事業部の運営体制

①事業部長・・・鈴木雅則理事長、事業部担当・・・各理事(案)とし、事業部内へ下記の三プロジェクトを設け、各担当者を置く。

②各事業プロジェクトの業務内容

文化事業プロジェクト	<ul style="list-style-type: none"> ・ネパール地域の文化、伝統的芸術の紹介(講演、食事会、音楽、舞踊等) ・登山講習及びヒマラヤ報告写真展の開催。ネパール文化遺跡探訪 ・工芸物産品の展示紹介と健全価格での販売
山岳スポーツ振興プロジェクト	<ul style="list-style-type: none"> ・日本国内での登山講習開催(青少年登山、市民登山、雪山講習、ザイルワーク講習、山岳写真教室等) ・ネパール地域においては、ヒマラヤトレッキング等、山岳を通じたスポーツ交流事業
国際協力推進プロジェクト	<ul style="list-style-type: none"> ・国際協力事業基金の設立によるネパール地域の勤勉学生への奨学金支給(MHC奨学基金・・・MHC奨学生、MHC医学生奨学基金・・・医学生など) ・クムジュン校学生寮及びMHCカトマンズ支部への運営費支給 ・学校建設、医療奉仕、農業指導等の事業への協力

2021 年度 NPO 法人松本ヒマラヤ友好会組織体制



令和3年度(2021年)事業計画

1) 文化事業プロジェクト			
事業企画名	日程	事業内容	備考
●ネパール講座 会場 MHC記念館	9/4(土) PM2:00-3:30	第1部 カトマンズの歴史、世界的な文化遺産 第2部 ポカラからのアンナプルナ展望、 ・釈迦生誕地ルンビニの解説	会員及び市民の方々へ MHC記念館で開催 スライド映像使用
●第8回エベレスト撮影紀行 &カトマンズ訪問 	2022.1/初め から10日間	姉妹都市交流事業として、「第8回エベレスト撮影紀行紀行&カトマンズ訪問」を実施して、ヒマラヤトレッキングに参加する機会を作り、ヒマラヤの大自然、人々の暮らしと文化に触れてもらう。エベレスト街道沿いの、ヒラリースクールクムジュン校を慰問し、カトマンズではカ市長表敬訪問を行い、大学へ通う、MHC奨学生を応援しま	 ジュンゴンパとタムセルク
●松本ヒマラヤ友好会山岳写真展 エベレスト・カトマンズ編 審査員 鈴木雅則 会場井上デパート7階大ホール	2022. 2. 中旬	「第8回エベレスト撮影紀行紀行&カトマンズ訪問」を実施することで、ヒマラヤの大自然、人々の暮らしと文化に触れてもらいたい。参加者により撮影した作品を展示し、写真を通じ、姉妹都市カトマンズやネパールヒマラヤの大自然や登山への関心を深めてもらう。	上記参加者の作品を展示 井上デパート7階 *詳細は、要打合せ MHC姉妹都市交流事業 パネル写真の交換あり
●常設写真展開催 ①市営上高地バスターミナル2F	4/15～11/15	[上高地の美しい自然]「槍穂高連峰縦走」 山に咲く花等、パネル写真 約50点	 上高地写真展会場
●ネパール物産展示・販売 ①市営上高地バスターミナル ②市営上高地アルペンホテル ③市営徳沢ロッヂ	7/～11/15 7/～11/15 7/～10/末	市の依頼によるネパールの手工芸品を展示紹介・販売 ” ”	訪れる全国の人に、カトマンズとの姉妹都市交流の理解を持ってもら ”
●イベント事業企画参加・・・	事情が許せば、積極的に参加していきます		
①カトマンズ及びネパールの県内外のイベントに対し、事情がゆるせば積極的に参加します			
●講演事業・・・	依頼があれば、スライド上映、講演等行いネパールの解説をする		世界遺産チャングナ ラヤン寺院4C建造
①2021. 9. 2・・・松本市プラチナ大学・題名「姉妹都市カトマンズと山岳交流」を講演			
●追加事業・・・	新事業提案を随時受け付けています。ご連絡下さい。		世界遺産ボドナートの巡礼者

2) 山岳スポーツ振興事業プロジェクト

2021MHC 登山講習と報告写真展・開催

・事業目的

現在、北アルプス等を初めとする日本の山々では、中高年登山ブームから、若人の関心を集める幅広い年齢層による市民登山の時代が到来しています。

この市民登山の時代を迎え、山の装備の選び方から山の登り方、行動食や水分の摂り方、高山病対策やレスキューの方法、そして山に咲く高山植物や、山岳撮影のテクニック等を優れたインストラクターより学び、「安全でより楽しい登山」とする学習の場が求められています。

NPO 法人松本ヒマラヤ友好会(MHC)では、市民参加の山岳スポーツ振興事業として、山岳遭難を未然に防ぐことも願い、「安全でより楽しい市民登山」とするために、「ヒマラヤ等高所登山経験豊富な講師の指導」により、系統的に登山技術を習得し、山岳の知識と登山の楽しさを学べる市民参加による「MHC 登山講習」を、続けてまいりたいのですが、2022年度は、講師の鈴木理事長の心臓病による体調不良の回復が未だの為、登山講習を縮小して開催することと致しました、皆様にはご迷惑をおかけいたします。ご理解のほどお願いいたします。

そこで以下のように開催したいと存じます。

1、登山の注意と心得について・・・登山講習中に指導

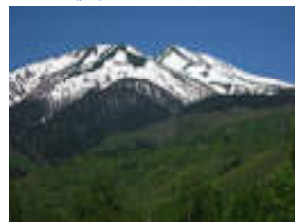
山の装備の選び方から山の登り方、行動食や水分の摂り方、高山病等を学ぶ。初歩的な医学、初歩的な栄養学知識を習得してもらう。⇒安全登山に役立つように

2、2021MHC 登山講習

- ① 初夏の上高地・乗鞍高原 6/12 (土) ～6/13 (日)
 - ② 紅葉の上高地散策 10/23 (土) ～10/24 (日)
 - ③ 夏の槍ヶ岳登山 8/13 (土) ～8/15 (日)
 - ④ エベレストパノラマ撮影紀行 1月初旬 10日間タンボチェまで
- ④ の参加希望者は事前の準備登山として槍ヶ岳登山を行います。



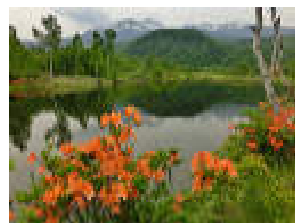
初夏の上高地



残雪の乗鞍岳

2、山岳写真撮影会を実施

鈴木理事長指導による、山岳写真撮影会を行う。山岳写真テクニックを習得してもらい、撮影した写真を講評し合い、山岳写真技術を磨き写真展を開催する。良い写真を通じて、自分の気持ちを感動を、表現してください。そして写真展で発表してください。



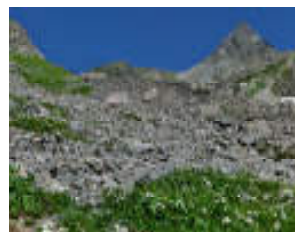
まいめの池とツツジ

3、ザイルワーク・レスキュー訓練

登山講習中に分かり易く説明ザイルを实际使用し、結び方、操作、レスキューを覚えます。登山者としての最低限の心得を学びます。



ザイルワーク訓練



槍ヶ岳登山

3, 「第8回エベレスト撮影紀行紀行&カトマンズ訪問」を実施して、ヒマラヤトレッキングに参加する機会を作り、ヒマラヤの大自然、人々の暮らしと文化に触れてもらう。



カ市へ表敬訪問 世界遺産ボド・ナート タンボチェの朝 朝日に輝くエベレスト カ大学奨学生を激励

そのための体力調整に、軽登山を行い、登山のための注意と心得を日頃から学んでもらう。エベレスト街道を登り、タンボチェ 3850m付近まで登り、ヒマラヤ山群、エベレストのパノラマ展望を楽しんでください。



エベレスト街道に行く クムジュン校を訪問 クムジュン村 3800mを訪ねる ヤクとチョル

ヒラリースクールクムジュン校を慰問し、カトマンズでは MHC 奨学生を応援します。事前に、参加希望者は槍ヶ岳 3180mに登ってもらい、体力調整、チームワークづくりをします。

4, 「エベレスト撮影紀行紀行&カトマンズ訪問」写真展を開催。

帰国後、参加者撮影した写真は、井上デパート本館 7 階で、2022 年 2 月中旬（予約済み）「第 8 回ヒマラヤ撮影紀行&カトマンズ訪問」写真展と題して、写真展を開催。発表する機会を設けます。広く作品も募集し、一般市民の皆様にも、姉妹都市カトマンズやネパールヒマラヤの大自然や登山への関心を深めてもらいたいと存じます。優秀作品には、カトマンズ市長賞、松本市市長賞、マスコミ各賞などを設けます。

○講師・スタッフ

②登攀指導及び写真指導 鈴木雅則・・・登山講習の責任者、1950 年東京都品川生れ。松本市と姉妹都市ネパール首都カトマンズとの市民交流を進め、姉妹提携以来 30 年の間に、ヒマラヤトレッキングでは 5400m～6500mのピークへ延べ約 160 名以上を登攀隊長として登頂成功に導く。安全登山に多くの実績を持つ。



MHC 登山講習の山岳写真教室では日本代表する写真家故内田良平さんに指導を受け、MHC 写真展は 25 年間主宰を務め、内田さん監修審査を協働し、開催を続けてきた。2021 年度役職：MHC 理事長 松本市海外都市交流委員会副会長、同委員会カトマンズ部会長

主な作品：写真集小冊子「上高地の美しい自然と槍穂高連が縦走」3 巻「ヒマラヤの青い空とカトマンズ」4 巻、作品集は、市民交流のこと、登山中の写真など掲載され、県立長野図書館に全作品 MHC パネル写真展資料として保存されている。写真展は、多くの人から高い評価をもらい、人気があります。

③MHC 山岳委員（敬称略）・・・MHC ヒマラヤ高所 4000m～6500m 登頂経験者、又は登山熟達者 上条賢介、内山康翁、小松佑次、斉藤正仁、寺島弘高、甕 俊昭、大村裕、種田敏子、折野和富、他。今年も、よろしく願いいたします。

3) 2021 年度国際協力推進プロジェクト

(2021 年～2022 年MHC 第 25 期奨学生 9 名の短期大学生・MHC26 期生は、学校閉鎖の為通知延期)

① 国際協力事業基金の積立

2022MHC 登山講習及び寄付金、講演料、物産展示販売の収益が国際協力事業基金に積立てられます。私達の小さな活動がネパールの青少年の教育の為に役立っています。

②カトマンズのカレッジへ通学するクムジュン校を卒業した勤勉学生への奨学金及び奨学金事務局運営費支給



2020～2021 年MHC 第 24 期の奨学生 6 名は、今年度卒業となります。コロナ禍に影響で、学校閉鎖が続き、事情が少し変わっているようです。新奨学生 26 期生については、[パサン・ダワ事務局長](#)から以下のように伝えてきています。

Because of the increasing cases of Covid19 , The government of Nepal extended the lockdown until 28th May 2021. All educational institutions are closed and the final examination of Grade 12 & Grade 10 SEE examination is postponed until the next notice.

This year there are 22 students from Khumjung school 11 Boys and 11 girls who are waiting for the SEE Examination. I will update you the 6 new students name as soon as the SEE exam is held.

「コロナの症例が増加しているため、ネパール政府は封鎖を 2021 年 5 月 28 日まで延長しました。すべての教育機関は閉鎖され、12 年生と 10 年生の SEE 検査の最終検査は次の通知まで延期されます。今年度はクムジュン学校の 22 人の生徒が SEE 試験を待っています。男の子 11 人と女の子 11 人です。SEE 試験が開催され次第、6 人の新入奨学生の名前を更新します。」

大学入学が決まったら、大学入学許可書、短期大学生の名簿、高校卒業証明書、卒業試験成績書、顔写真など本部へ送られてきます。

そして、カトマンズ盆地に在る短期大学へ進学する勤勉学生へパサングダワ事務局長が 1 人ずつ、そして 1 ヶ月毎に、学校生活の様子を確認し、2021 年度は MHC 奨学生 1 人 Rs4,000/月支給されます。

2 年目奨学生 9 名・25 期生

- 1) 名前 : アティ・ヤンハン (Atit Younghang)
住所 : Phortse Solukhumbu
学校名 : St.Lawrence College
専攻 : Hotel Management
- 2) 名前 : ダワ・ヌル・タマン (Dawa Nuru Tamang)
住所 : Khunde
学校名 : St.Lawrence College
専攻 : Hotel Management
- 3) 名前 : パサン・カジ・タマン (Pasang Kazi Tamang)
住所 : Khunde
学校名 : St.Lawrence College
専攻 : Hotel management & Travel Tourism
- 4) 名前 : フィンジョ・ソナム・シェルパ (Finjo Sonam Sherpa)
住所 : Khumjung, Solukhumbu
学校名 : Little Angels College
専攻 : Management



- 5) 名前 : ペンバ・ジャンム・シェルパ (Ms Pemba Jangmu Sherpa)
 住所 : Bung Solukhumbu
 学校名 : Vinayak Siddhi ollege
 専攻 : Education
- 6) 名前 : シェリン・ワングチョ・シェルパ (Ttshering Wangchu Sherpa)
 住所 : Khumjung
 学校名 : Islington College
 専攻 : BSC Hons Computing
- 7) 名前 : ペンバ・ドルジ・シェルパ (Tshering Palden Sherpa)
 住所 : Khumjung
 学校名 : St.Lawrence College
 専攻 : Management



- 8) 名前 : フラ・ラム・シェルパ (Ms Fura Lhamu Sherpa)
 住所 : Khumjung
 学校名 : St.Lawrence College
 専攻 : Hotel Management



- 9) 名前 : ツェリン・パルデン・シェルパ (Tshering Palden Sherpa)
 住所 : Khumjung
 学校名 : St. Lawrence College
 専攻 : Management



医学生の奨学生 1名

- 名前 : ツェリン・タシ (Mr Tshering Tashi Sherpa)
 住所 : Chabahil クムジュン
 学校名 : **Nepal Medical Collage (ネパール医科大学)**



医学の学士号(MBBS)の学位コースを卒業。現在専門医となる為修士課程 3年間の勉学中。

そして現在カトマンズ・救急部のシャンカラプール病院で週一回勤務しています。

※全員、カトマンズの大学でホテル経営学、教育学コース、エンジニアコース、医師などを専攻し苦学しています。若い彼らが、ネパールの将来を背負って立つ事でしょう。

既にクムジュン校教師、デンボチェ、ロブジェ、ゴーキョなどのロッジ経営者となっています。※私達の小さな活動がネパールの青少年の教育の為に役立ち、彼らの生活の向上と、社会的地位の向上に役立つ事を願っています。

2020年～2021年度奨学金などを、八十二笹賀支店より 2020年 4/30、100万円を借り入れ、6/1カ市の奨学金事務局へ送金しました。

- ・MHC 奨学生 12名分×(Rs4,000/月×12ヶ月)の奨学基金 576,000 Rs、
- ・奨学事務局運営費一年分 36,000Rs
- ・エベレスト街道沿いのクムジュン校 MHC 学生寮の電気料等一部運営費一年分とクムジュン校 MHC 学生寮教師 2名の宿舍舎監費用一年分 108,000Rs
 計 720,000Rs⇒(約 660,000 円) ・ ・ 奨学金やクムジュン校運営費の一部を奨学金事務局へ 6/1 送金。
- ・MHC 奨学生追加 3名分 14,400Rs⇒ (130,000 円) 奨学金事務局へ 2021. 1/14 送金。
- ・上記金額の受領書はメールで届いています。

※新奨学生 26 期生が決まってきていないので、その分は送っていません。予想金額を示してもらいました。メールで送られてきています。八十二銀行笹賀支店では融資の取引をしてくれるようです。

③MHC は、2002年3月15日よりクムジュン校の学生寮、食堂、台所、シャワー室、水道引き込み工事(600m)等の工事を展開。建設の主な資金が、**外務省本省から 33,998 ドル**(約 440 万円当時)が支給され、2002年7月4日建物完成、引渡し。総工費約 510 万円。現在、**運営費の一部負担**をしています。



建設中の学生寮



2002年完成時の学生寮



600m水道引込みと貯水槽



講堂に周辺村人が集まる



学生寮完成祝賀会開催



学生らによるお祝いの踊り

2002年にクムジュン校内に建設した、学生寮以外のもう一棟、食堂台所棟は、クムジュン校運営委員会により、**学生寮に改造**されました。また、校庭北門入り口付近に、寮生全員が入れる、新食堂・台所を建設。Golden Jubilee House(50周年記念建物)と名づけられています。2021年度、MHC学生寮には、6年生から10年生までの**24名**、入寮しています。

④MHCカトマンズ支部運営費 100,000 円/年 ・ ・ MHC本部一般会計より

MHCネパール支部は、**ネパール政府公認**の委員会となり、**サンタラム・ポハレル氏**が支部長として運営責任に当たり、TEL、FAX、メール、打ち合わせ会など事務所諸経費や2021年度は活動費として、100,000円送金予定



活動内容

- ・ **献血活動** ・ ・ MHC-ネパール支部の**青年部門**
カ市トカ地域 ・ ・ 献血キャンペーン 献血協力
献血キャンペーン この時献血協力 100人分有
- ・ **清掃活動** ・ ・ 毎週土曜日、川と都市の清掃
- ・ **学校訪問** ・ ・ カ市の震災孤児たちへランドセル、帳面等教材配布
150人分の教材無料配布、震災孤児4人へ奨学金提供
- ・ **支部事務所近隣の人々に** ・ ・ 食料、医療用のマスク、手袋の配布。



清掃活動



献血キャンペーン



学校訪問

⑤ネパールの物産品の展示・販売活動

上高地などで展示販売する、**ネパール物産製品**をレストラン・ウェルカムカトマンズの店主カトリバーム氏の協力を得て行っている。また神奈川県のNGO団体ネパリ・バザーロからも仕入れ、市営の上高地食堂、ホテルなどで展示販売し、収益は国際協力事業にあて**カレー及びコーヒー製品**です。⇒



令和3年度特定非営利活動に係る事業会計収支予算書(案) 令和3年4月1日～令和4年3月31日
 特定非営利活動法人 松本ヒマラヤ友好会

円

項目	小計	累計	合計	備考
収入の部				
1. 会費収入				
友好会員入会金	5,000			1,000×5人
正会員年会費	103,000			7,000×13人 12000×1家族会員
友好会員年会費	91,000			7,000×13人
賛助会員年会費	70,000			10,000×7人
		269,000		
2. 事業収入				
MHC登山講習参加費	450,000			参加者 約30名
エベレスト撮影紀行参加費	4,000,000			参加者 約10名(貸切飛行機・諸経費共)
工芸物産展示販売	300,000			アルペンホテル、食堂、徳沢ロッジ他物産売上
報告・一般公募写真展	250,000			写真展パネル製作費等、パネル売り上げ
文化交流事業、他	30,000			ネパールイベント・夕食会・文化講演他
国際協力事業基金	110,000			基金積立
		5,140,000		
3. 寄付金収入	150,000			一般寄付
		150,000		
4. 助成金等収入	50,000			
		50,000		
5. 雑収入	30,000			受取利息, 等
		30,000		
当期収入合計 (A)			5,639,000	
前期繰越収支差額		283,422		
収入合計 (B)			5,922,422	
支出の部				
1. 事業費				
MHC登山講習	330,000			宿泊、保険、講習指導料等
エベレスト撮影紀行支出	3,300,000			旅費、貸切飛行機代 諸経費
工芸物産展示販売	270,000			物産仕入、人件費、送料、諸経費
報告・一般公募写真展	250,000			写真パネル製作、資料作成、他
文化交流事業、他	30,000			ネパールイベント・夕食会・文化講演準備
国際協力事業費	800,000			奨学金、クムジュン校運営費等、ネ支部
		4,980,000		
2. 管理費				
給料	0			事務局給料
印刷費	185,000			コピー機・印刷機使用料
通信費	180,000			郵便、電話代等
消耗品費	70,000			事務用消耗品等
旅費交通費	20,000			理事会交通費等
水道光熱費	10,000			事務局電気、灯油代等
委託費	15,000			登記料等
広告宣伝費	45,000			名刺広告料, 新聞広告等
支払手数料	3,000			振込手数料
支部運営費	100,000			ネパール支部運営費
諸会費	15,000			課外都市交流委員会、他年会費等
雑費	10,000			福利・支払利息・為替
		653,000		
当期支出合計 (C)			5,633,000	
当期収支差額 (A) - (C)			6,000	
次期繰越収支差額 (B) - (C)			289,422	



世界文化遺産、パタンの旧王宮遺跡、北方にランタリルン 7225mが聳える

撮影 鈴木雅則