

# 参加者募集

2023MHC 講習・ハイキング編

哀愁漂う **紅葉の上高地・乗鞍高原散策**



主催 NPO 法人 松本ヒマラヤ友好会



秋の落ち葉に埋まる梓川堤とカラマツ林



河童橋袂から見上げる新雪頂く穂高岳

新雪の穂高岳、明神岳の峰々を間近に望む紅葉の上高地には、槍ヶ岳を水源とする梓川が流れ、黄金色に紅葉した唐松林に囲まれた林道には、時折、野猿が姿を現します。代位飛日目の夕方、乗鞍高原の登り、熱いコーヒーを煎じてくれるペンション「ほうき星」泊します。この夜、風呂上がりに、骨酒とイワナの塩焼きに舌づつみを打つことでしょう。翌日、山深い乗鞍の紅葉を味わいます。

期 日 10月28日(土)、29日(日)

集合場所 28日(土) AM8:00 市営沢渡第二駐車場

(松本方面からはAM7:00 県松本合同庁舎駐車場に集合して(土日は、駐車可)MHCの車に同乗して沢渡へ行く事が出来ます。)

日 程 28日(土) 県松本合同庁舎駐車場集合(AM7:00) → 沢渡(AM8:00)集合・タクシー→上高地バスターミナルへ。荷を置き、身軽になって明神へ。囲炉裏端で焼いたイワナを賞味して昼食。左岸を引き返し、夕方、乗鞍高原番所、ペンション「ほうき星」へ泊す。

23日(日)

ほうき星(AM7:30)→乗鞍観光センターバス停(AM8:00)→  
肩の小屋口(AM9:30)下車→バス道を徒歩で下山→位ヶ原山荘(PM  
12:00) 昼食休憩→バス(PM1:35)→乗鞍観光センター (PM2:15)  
→県松本合同庁舎駐車場・解散



2. 共同装備 医薬品セット 他
3. 個人装備 手袋、帽子、雨具上下(折りたたみ傘あると便利)、セーター又はフリース、着替え、テルモス(又は水筒)、洗面具、エチケット袋、他。
4. 食 料 行動食 嗜好品
5. 費 用 15,000円《講習資料、山岳保険、宿泊1泊2食と23日昼食1,000円分付です。タクシー等交通費は別途。》

※申し込み、問い合わせはNPO 法人松本ヒマラヤ友好会事務局へ 10月26日(木)締切。

TEL 0263-47-6197 FAX 0263-47-5685 E-mail:mhc@lily.ocn.ne.jp

MHC ホームページ <http://www1.ocn.ne.jp/~mhfc/>をご覧ください。